

المملكة العربية السعودية

الرئاسة العامة لرعاية الشباب

دليل العمل بمدارس السباحة



الرياض - جدة - الدمام

الاحساء - تبوك - أبها

السنة الثالثة

١٤١١ - ١٤١٢ هـ



المملكة العربية السعودية
الرئاسة العامة لرعاية الشباب

دليل العمل بعد ارس السباحة للنشء والشباب السعودى « السنة الثالثة »

الرياض - جدة - الدمام
الاحساء - تبوك - أبها
١٤١١ - ١٤١٢ هـ



صاحب السمو الملكي الأمير / فيصل بن فهد بن عبد العزيز
الرئيس العام لرعاية الشباب

كلمة وكيل الرئيس العام المساعد
للشئون الفنية لرعاية الشباب
ورئيس الاتحاد السعودي للسباحة



من دواعي سروري أن يقوم الاتحاد
السعودي للسباحة بتنفيذ برنامج مدارس
السباحة للعام الثالث على التوالي .. ويرجع هذا السرور إلى ما تلاقيه
هذه المدارس من إقبال شديد من النشء والشباب السعودي .. وما
نتلاقاه من إقبال على أهداف المشروع من أولياء أمور المشاركين
وتمشياً مع التطور الذي تشهده مملكتنا الحبيبة في كافة سبل
الحياة .. فإن الاتحاد السعودي للسباحة قام بتطوير برنامج العمل
بالمدارس .. مما سيعود على مستوى الأداء لأبنائنا المشاركين في
المدارس بالاجادة التامة لطرق السباحة .. وخلال هذا العام يقوم
الاتحاد السعودي للسباحة بتطبيق أحدث النظم المتبعة في تعليم
السباحة في العالم .. وادخل ضمن برنامج التعليم برنامج ترويجي
لأبنائنا طلاب هذه المدارس حتى تزداد الرابطة فيما بين المتعلم ..
والمعلم .

كما أن الاتحاد سيقوم من خلال البرنامج المعد لمدارس السباحة
خلال هذا العام بتقسيم عملية التعليم إلى ثلاث مستويات .. ويمنح
في نهاية كل مستوى شهادة تدل على المهارات التي اكتسبها
المتعلم في مجال السباحة .. وهذا ما يتبع في كافة الدول المتقدمة
في مجال السباحة .

إن الاتحاد السعودي للسباحة يسعى إلى تحقيق أهدافه الأساسية
حيال نشر هذه الرياضة .. وتوسيع قاعدة الممارسين للسباحة
مستفيداً مما وفرته حكومتنا الرشيدة من إمكانيات هائلة ..
ومسابح تفوق مثيلاتها في كثير من الدول بفضل من الله سبحانه

وتعالى ثم بالدعم السامي والرعاية الكريمة من خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبد العزيز يحفظه الله .. وسمو ولي عهده الأسيين .. وسمو النائب الثاني .. وبتابعة وتوجيه من لدن صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن فهد بن عبد العزيز الرئيس العام لرعاية الشباب والذي يسعى دائماً لإتاحة الفرص لشبابنا في المملكة ليكون في طليعة التقدم الحضاري لهذا العصر .

وسيتم تنفيذ هذا المشروع خلال هذا العام في نفس مناطق العام الماضي .. أسئلكم من الله عز وجل أن يتمكن خلال العام القادم من تعميمه في غالبية مناطق المملكة .. سائلاً الله عز وجل أن يوفق القائمين بالعمل في هذا المشروع من خلال هذا الدليل .

وعلى الله التوفيق ؛

وكيل الرئيس العام المساعد للشئون الفنية
ورئيس الاتحاد السعودي للسباحة

ابراهيم بن علي العلي

كلمة شكر تير عام اتحاد السباحة



اولت حكومتنا الرشيدة ايدها الله جل
(اهتماماتها بالأنشطة الرياضية والشبابية ،
والثقافية وساهم ذلك الاهتمام في تحقيق
العديد من الانجازات في المحافظ الخليجية
والعربية والاسيوية والدولية كما ان هذه
المشاريع والمنشآت التي شيدت في مختلف مناطق المملكة جاءت
لتحقيق امال وطموحات أبناء هذا الوطن ليمارسوا كافة الأنشطة على
امس المستويات بتوجيهات ودعم من صاحب السمو الملكي الأمير
فيصل بن فهد بن عبد العزيز الذي اولى هذا القطاع اهتماماً كبيراً
وعناية شاملة حتى تحققت هذه النجاحات المتواصلة ، والاتحاد
السعودي للسباحة واحداً من تلك القطاعات الذي لقي اهتماماً كبيراً
ودعماً مستمراً في كافة برامج وأنشطته ، وخلال هذا الصيف هوأى
الاتحاد تنفيذ مشاريعه للعام الثالث على التوالي وهو مشروع مدارس
تعليم السباحة الذي حقق خلال التجريبتين السابقتين وبتوفيق من الله
زخافاً طيباً وسيف نبدا هذا المشروع في عدد من مناطق المملكة
وسنقوم هذه المدارس على مساهم الرئاسة العامة لرعاية الشباب
بالرياض وجدة والدمام والاحساء وتبوك وأبها أمليين من الله ان
تتحقق أهدافه المنشآت المرجوة .

مكتب تير عام الاتحاد
السعودي للسباحة

بسم الله الرحمن الرحيم

محتويات الدليل

الصفحات	الباب
١٥ - ٢٠	١ - الهيئة العليا للمدارس والمدرسين والمعلمين
٢١-٢٢	٢ - الأعداد المتوقعة للمشاركة بالمشروع
٢٣	٣ - أهداف مدارس السباحة
٢٤ - ٢٧	٤ - أسلوب العمل الإداري
٢٨ - ٦٨	٥ - مراحل العمل الفني ومحتوياته
٦٩	٦ - نماذج المطبوعات المستخدمة للمشروع

الباب الأول

الهيئة العليا للمدارس ..

وتتكون من أعضاء مجلس إدارة الاتحاد

الرئيس	١ - الأستاذ / ابراهيم بن على العلي
السكرتير العام	٢ - الأستاذ / ناصر عبد الله البراكة
أمين الصندوق	٣ - الأستاذ / صالح سعد الجويهي
عضو	٤ - اللواء الركن / يوسف ابراهيم السلوم
»	٥ - الأستاذ / خالد فهد السعودي
»	٦ - الأستاذ / فهد عبد العزيز اليعيش
مستشار الاتحاد	و الأستاذ / عرفان عبد الله الأوبري

مدراء المكاتب الرئيسية بمناطق تنفيذ المشروع

المنطقة الوسطى	الأستاذ / عبود منير العتيبي
المنطقة الغربية	» / سعيد بن على جمعان
المنطقة الشرقية	» / صالح محمد الراشد
منطقة الاحساء	» / عبد العزيز ناصر الشعيبي
منطقة أبها	» / احمد يحيى الفايز
منطقة تبوك	» / صالح بن عبد الله القمزي

مدير المدارس الأستاذ ناصر عبد الله البراكة

الهيئة الفنية لمدارس السباحة

الأستاذ / ناصر عبد الرحمن الزنان
» / عبد الحي سليمان عبد الحي
» / محمد جلال حسين
» / مجدي محمود شكري

اللجنة المالية ،

١ - الاستاذ صالح الجويهي .

٢ - الاستاذ سليمان العمير .

اللجنة الاعلامية ،

تحت إشراف إدارة الاعلام والنشر برئاسة العامة لرعاية الشباب

مشرف اللجنة

١ - الاستاذ خالد فهد السعودي

عضو اللجنة الاعلامية بالاتحاد

٢ - الاستاذ خالد فهد الحسن

» » » »

٣ - الاستاذ عبد الرحمن صالح المصباح

أعمال الهيئة العليا للمدارس الفنية ،

١ - الموافقة على ميزانيات ومراحل المشروع .

٢ - متابعة كافة مراحل المشروع .

٣ - التصديق على التقرير الختامي للمشروع .

أعمال مدراء المكاتب ،

١ - متابعة المشرفين والمدربين العاملين بالمشروع .

٢ - توقيع بطاقات المتدربين وشهادتهم في آخر المدة .

٣ - مراجعة حسابات المشروع (الإيرادات - المصروفات) .

٤ - الإشراف على مهرجانات نهاية الاسبوع .

٥ - توجيه الدعوة للمسؤولين وأولياء الأمور في الحفل الختامي للمشروع .

الهيئة الفنية ،

١ - إعداد دليل العمل بمدارس السباحة .

٢ - متابعة تنفيذ المشروع في المناطق .

٣ - المرور الدوري على المناطق المقام بها المشروع .

٤ - توضيح كافة النقاط التي فيها لبس لدى العاملين بالمشروع .

٥ - الإشراف على جلسات نهاية المشروع بالمناطق .

أعمال اللجنة المالية ،

١ - إعداد الميزانية التقديرية للمشروع وبنود الصرف وإعتماده من الهيئة العليا .

٢ - صرف كافة المستحقات والبنود التي تتضمنها الميزانية .

٣ - إعداد التقرير المالي النهائي للمشروع .

أعمال اللجنة الاعلامية ،

القيام بجميع أعمال الدعاية للمشروع من اعلان بوسائل الاعلام المختلفة من صحف - اذاعة وتليفزيون .

المعلمين والمشرفين بالمناطق

المناطق	المعلمين	المشرفين
الوسطى	١ - محمد محمود صدقي ٢ - محمد محمود وهدان ٣ - ايمن عبدالمنعم ابراهيم ٤ - شريف حسن ابراهيم	١ - عبود بن منير العتيبي ٢ - ابراهيم خليل التركي ٣ - محمد ابراهيم البراكة ٤ - فهد محمد القحطاني
الشرقية	١ - يوسف العميري ٢ - مدحت سعيد جمعة ٣ - محمد عباس ٤ - حسان يحيى جلال	١ - صالح بن محمد الراشد ٢ - عبد العزيز ميرز الحربي ٣ - علي هاشل الجاسم ٤ - عبد الله البطاط
الغربية	١ - محمد عبد الحميد ٢ - محمد هارون ٣ - عماد سعد الله ٤ - سامح امام	١ - سعيد بن علي جمعان ٢ - سعود عبد العزيز القباع ٣ - غازي حسين فيومي ٤ - صالح الغامدي
الشمالية	١ - غريب عطية احمد ٢ - ماهر نجيب	١ - عبد العزيز ناصر الشعبي ٢ - محمد خميس
الجنوبية	١ - عامر محمد باحص ١ - عبد الله سعد	١ - احمد يحيى الفانز ٢ - معتق مفلح جرمان
تبوك	١ - يحيى نوفل ٢ - محمد محمود رمضان	١ - صالح بن عبد الله القمزي ٢ - محمد كمال عبد العال

نبذة عن الاتحاد

كان أول تشكيل تنظيمي للعمل في مجال السباحة بالمملكة العربية السعودية هي « الجمعية العربية السعودية للسباحة » عام ١٣٩٢ هـ ، وقد تم تأسيس الاتحاد السعودي للسباحة بقرار صاحب السمو الملكي الرئيس العام لرعاية الشباب الأمير فيصل بن فهد بن عبد العزيز برقم (٢٨) وتاريخ ١٣٩٦/٥/٤ هـ . وتولى مجلس إدارة الاتحاد مباشرة مهامه وإختصاصاته بنشاط مكثف شمل كافة الجوانب المرتبطة بالالعاب المائية إدارياً وفنياً ومادياً .

« عدد الأندية التي تمارس بها ألعاب الاتحاد ٥٥ نادياً .

« عدد الممارسين لألعاب الاتحاد نحو ٢٠٠٠ لاعب .

« يقيم الاتحاد العديد من البطولات على مستوى المناطق والمملكة والمشاركة على المستوى الخليجي والعربي والاسيوي .

« عدد الحكام المعتمدين بالإتحاد ١١٤ حكماً : ١٩ مستجداً ، ١٠ درجة ثالثة ، ٢٠ درجة ثانية ، ٤٧ درجة أولى ، ٨ دوليين موزعين كما يلي :

٧٩ حكم سباحة ، ١٩ حكم كرة ماء ، ١٦ حكم غطس .

« يشرف الإتحاد على نشاط ثلاث رياضات مائية لمختلف الأعمار السنية : السباحة - الغطس - كرة الماء .

« كما ينظم الإتحاد الدورات التدريبية والتحكيمية التي تتطلبها هذه الألعاب داخل المملكة بالتعاون مع الهيئات العلمية المحلية والدولية .

« يقدم الإتحاد المساعدة والمشورة للأندية والهيئات للإشتراك في البطولات .

« يقدم الإتحاد كثيراً من المشروعات لخدمة النشء والشباب السعودي بجميع فئاته (تلاميذ - طلبة الجامعات - العاملين بأجهزة الدولة) لتعلم السباحة بالمناطق بمسابح الرئاسة العامة لرعاية الشباب .

الباب الثاني

الأعداد المتوقعة للمشاركة بالمشروع

أعداد اللاعبين :

١ - المسابح الكبيرة (الرياض - الدمام - جدة)

أ - تنفيذ البرنامج من خلال ثلاثة فترات :

ناشئين من ٦ - ١٤ سنة :

$$١٢ \leftarrow ١٥ \text{ سباح} \times ٤ \text{ مجموعات} \times ٣ \text{ فترات} = ١٤٤ \leftarrow ١٨٠ \text{ سباح}$$

كبار من ١٥ سنة فما فوق :

$$١٥ \leftarrow ٢٠ \text{ سباح} \times ٤ \text{ مجموعات} \times ٣ \text{ فترات} = ١٨٠ \leftarrow ٢٤٠ \text{ سباح}$$

$$\text{الاجمالي} = ١٤٤ \leftarrow ١٨٠ + ١٨٠ \leftarrow ٣٢٤ = ٢٤٠ \leftarrow ٤٢٠ \text{ سباح}$$

ب - تنفيذ البرنامج من خلال أربعة فترات :

ناشئين من ٦ - ١٤ سنة :

$$١٠ \leftarrow ١٢ \text{ سباح} \times ٤ \text{ مجموعات} \times ٤ \text{ فترات} = ١٦٠ \leftarrow ١٩٢ \text{ سباح}$$

كبار من ١٥ سنة فما فوق :

$$١٥ \leftarrow ٢٠ \text{ سباح} \times ٤ \text{ مجموعات} \times ٣ \text{ فترات} = ١٨٠ \leftarrow ٢٤٠ \text{ سباح}$$

$$\text{الاجمالي} = ١٦٠ \leftarrow ١٩٢ + ١٨٠ \leftarrow ٣٨٠ = ٢٤٠ \leftarrow ٤٢٢ \text{ سباح}$$

اجمالي عدد السباحين في الثلاثة مناطق :

$$\text{أ - خلال ٣ فترات} = ٣٢٤ \leftarrow ٤٢٠ \times ٣ \text{ مناطق} = ١٢٦٠ \leftarrow ١٢٦٠ \text{ سباح}$$

$$\text{ب - خلال ٤ فترات} = ٣٨٠ \leftarrow ٤٢٢ \times ٣ \text{ مناطق} = ١٠٢٠ \leftarrow ١٢٩٦ \text{ سباح}$$

٢ - المسابح الصغيرة (الاحساء - تبوك - أبها) :

أ - ناشئين من ٦ - ١٤ سنة :

$$١٢ - ١٥ \text{ سباح } ٢ \times \text{مجموعة } ٤ \times \text{فترات} = ٩٦ \leftarrow ١٢٠ \text{ سباح}$$

ب - الكبار من ١٥ سنة فما فوق :

$$١٥ - ٢٠ \text{ سباح } ٢ \times \text{مجموعة } ٤ \times \text{فترات} = ١٢٠ \leftarrow ١٦٠ \text{ سباح}$$

إجمالي عدد السباحين في المنطقة الواحدة

$$= ٩٦ \leftarrow ١٢٠ \text{ سباح} + ١٢٠ \leftarrow ١٦٠ \text{ سباح}$$

$$= ٢١٦ \leftarrow ٢٨٠ \text{ سباح}$$

إجمالي عدد السباحين في المناطق الثلاثة :

$$= ٢١٦ \leftarrow ٢٨٠ \times ٣ \text{ مناطق} = ٦٤٨ \leftarrow ٨٤٠ \text{ سباح}$$

الباب الثالث

أهداف مدارس السباحة

- ١ - نشر الرياضات المائية بجميع مناطق المملكة .
 - ٢ - توسيع قاعدة ممارسة الرياضات المائية (سباحة - غطس - كرة ماء) .
 - ٣ - تعريف الشباب السعودي بماهية الرياضات المائية لخلق إتجاهات نحو ممارستها .
 - ٤ - تدعيم فرق ألعاب الماء في المناطق بناشئين تحت ١٤ سنة يمكنهم الانضمام الى أندية المنطقة وتطعيم منتخبات المناطق وبالتالي خدمة قطاع المنافسة والبطولة المحلية ومن ثم الدولية فيما بعد .
 - ٥ - جذب الشباب السعودي لقضاء وقت فراغه خلال شهري الصيف داخل المملكة وفي رياضة مفيدة بدلاً من الاتجاه الى قضاء هذا الوقت خارج المملكة او في اعمال غير مجدية .
 - ٦ - محو أمية السباحة لأكبر عدد من فئات الشعب السعودي لتأمينه ضد حوادث الغرق لا قدر الله .
- ✳ لمن مدارس تعليم السباحة ؟

- أ - للناشئين السعوديين ابتداء من سن ٦ سنوات وحتى ١٤ سنة .
- ب - للشباب السعودي ابتداء من سن ١٥ سنة فما فوق .

✳ متى تبدأ المدارس ؟

تبدأ من السبت ١٤١٢/١/٢٣هـ وتستمر بمشيئة الله حتى ١٤١٢/٣/١٦هـ .

✳ أين ستقام المدارس ؟

ستقام على مسابح رعاية الشباب بكل من هذه المناطق :

- الوسطى (الرياض) .
- الشرقية (الدمام) .
- الغربية (جدة) .
- الجنوبية (أبها) .
- الاحساء .
- تبوك .

الباب الرابع

أسلوب العمل الإداري

١ - يتولى مكتب المنطقة الاشراف العام على هذه المدارس ومتابعتها ومساعدتها وصولاً الى توفير نجاحها .

٢ - يقوم المكتب بمساعدة المشرفين المكلفين بالإشراف على هذه المدارس وتسهيل مهامهم وتمكينهم من القيام بالأعمال المخططة بهم .

٣ - إعتباراً من يوم السبت ١٤١٢/١/٩هـ يخصص مكتب في كل من المسابح المحددة لهذه المدارس وذلك لاستقبال المنتسبين إليها وتلقي طلباتهم واستماراتهم ويعتبر هذا المكتب - المرجع الإداري - والفني لكل ما يتعلق بهذه المدارس من مختلف النواحي ويتولى المشرفون التواجد في هذا المكتب طيلة الفترات المحددة وذلك بالتنسيق فيما بينهم وكذلك يقوم هذا المكتب بجميع الاعمال وعلى الأخص ما يلي :-

أ - تسجيل المنتسبين .

ب - تقسيمهم حسب الاعمار السنوية الى الفئات التالية :

١ - من ٦ الى ٨ سنوات .

٢ - من ٩ الى ١١ سنة .

٣ - من ١٢ الى ١٤ سنة .

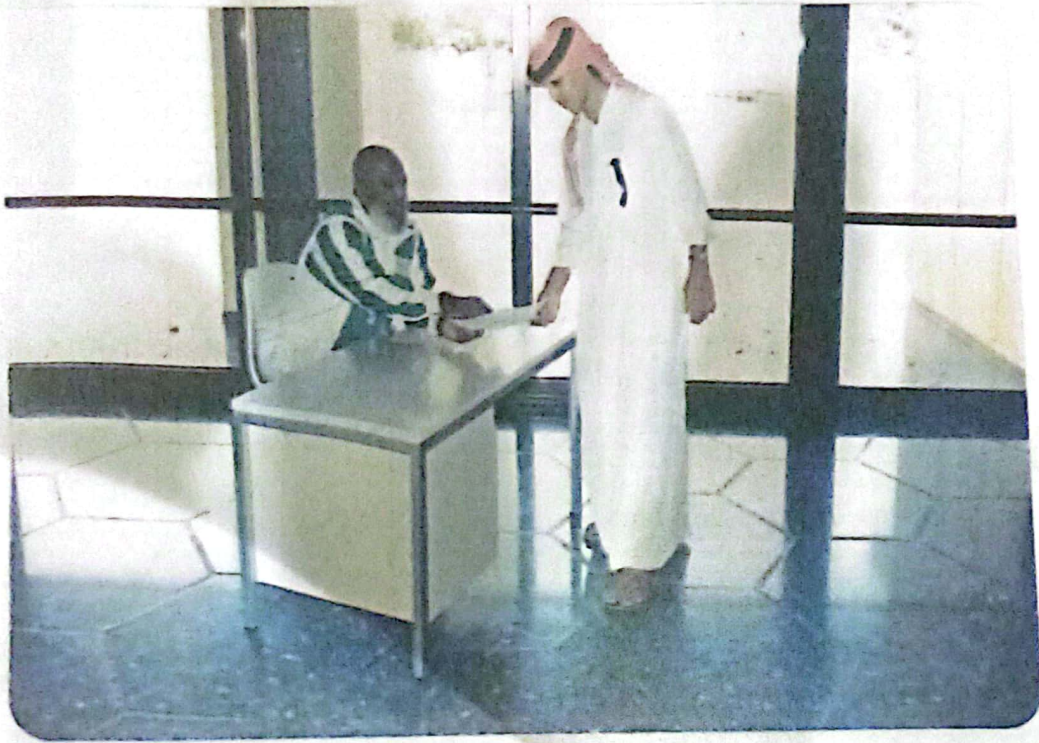
ج - يتم فتح الفصل التعليمي بمجرد ان يكتمل العدد ٨ افراد من فئة واحدة من الفئات السنوية السابقة .

٤ - بالنسبة للمدربين والمشرفين واحتياج المناطق لهم فيكون بالأولوية وبالترتيب السابق .

٥ - فترات العمل بالمدارس تتضح من الجدول التالي بحيث يجب الالتزام بالتوقف في فترات الصلاة حسب توقيت كل منطقة وبالتالي يمكن للمعلمين بدء وإنهاء الحصص بحيث لا تتداخل وموعد أي صلاة .

الايام	الفترات الفتات	أولى	ثانية	ثالثة	رابعة
السبت	١٤-٦ سنة	١٠.٢٠-٩ ص	١٢.٢٠-١١ ظهراً	من بعد صلاة العصر مباشرة	بعد الفترة الثالثة وحتى صلاة المغرب
الاحد	١٤-٦ سنة	١٠.٢٠-٩ ص	١٢.٢٠-١١ ظهراً	من بعد صلاة العصر مباشرة	بعد الفترة الثالثة وحتى صلاة المغرب
الاثنين	اكبر من ١٤ سنة	١٠.٢٠-٩ ص	١٢.٢٠-١١ ظهراً	من بعد صلاة العصر مباشرة	بعد الفترة الثالثة وحتى صلاة المغرب
الثلاثاء	١٤-٦ سنة	١٠.٢٠-٩ ص	١٢.٢٠-١١ ظهراً	من بعد صلاة العصر مباشرة	بعد الفترة الثالثة وحتى صلاة المغرب
الاربعاء	١٤-٦ سنة	١٠.٢٠-٩ ص	١٢.٢٠-١١ ظهراً	من بعد صلاة العصر مباشرة	بعد الفترة الثالثة وحتى صلاة المغرب
الخميس	اكبر من ١٤ سنة	بالإضافة للمهرجان الأسبوعي للمصغار بعد صلاة الظهر مباشرة			
الجمعة	أجازة إجبارية للجميع				

- ٦ - إختصاصات المشرفين بالمناطق :
- أ - إستقبال المنتسبين وتسجيلهم في التوقيعات المحددة
 - ب - إستلام الإشتراكات بموجب سند الإستلام .
 - ج - الإشراف على تنفيذ برامج التدريب وفقاً للمستوى المحدد وفي التوقيعات المحددة .
 - د - الإشراف على توزيع الجوائز في المهرجانات وفي حفل الختام .
 - هـ - الإشراف على إختبارات إنتهاء المستوى الأول .
 - و - الإشراف على إعداد حفل الختام .
 - ز - تذليل أي مشكلات أو عقبات تتعلق بالمنتسبين والمعلمين وحل المشاكل أو العقبات الطارئة إن وجدت ورفع تقرير بها الى الاتحاد .



ولى الأمر يتسلم من المشرف إستمارة المشاركة

تعليمات إدارية هامة

- الانتقال إلى المسابح مسئولية كل عضو من منسوبي المدارس .
- الألبسة الرياضية مسئولية العضو وعليه إحضار ما يوه (سروال السباحة الشرعي) والمنشفة .
- تنحصر مسئولية المنقذين والمشرفين والمدرسين عن أعضاء مدارس السباحة أثناء فترة التدريب التي تشمل منذ دخولهم إلى المسبح وحتى خروجهم منه .
- سيتم تسليم كل عضو بالمدرسة فائلة لها لون مميز وعليها رقم مميز وذلك بمجرد انتظامه مع المعلم المسئول عنه في كل مناطق المملكة التي سيطبق فيها المشروع .
- على كل معلم ان يستلم فرقته بالعدد ويقوم بالاشراف عليهم وما يشمله ذلك من اخذ الحضور والغياب - خلع الملابس في بداية الحصة ونهايتها - الاحماء الارضي .
- يجب ان يتم العمل في المشروع في الوقت المحدد لبداية المدارس وهو السبت ١٤١٢/١/٢٣ حيث ان حصص المستوى الأول أو البرنامج الخاص بالتعليم خاضع لتوقيت معين يبدأ بيوم ١/٢٣ وينتهي بانتهاء الاسبوع السابع وذلك في الاربعاء الموافق ١٤١٢/٣/١٠ وذلك حتى ان لم يكتمل العدد في كل مجموعة الى ١٢ متعلم وينطبق هذا على أول مجموعة تعليمية مع كل معلم على وجه الخصوص .
- بالنسبة لبرامج التعليم المكتوبة والدروس سيلتزم بها المتعلمين من الفئة السنية من ٦ - ١٤ سنة اما الكبار فسيكون التعليم حسب المعلم واستجابة المتعلمين وفي نطاق الدروس المكتوبة أيضاً فالهدف بالنسبة للكبار يعتمد اساساً على محو أمية السباحة وتعلم أهم المهارات بها .

الباب الخامس

مراحل العمل الفني ومحتوياته

- ١ - عند إكمال ٨ متعلمين في فصل واحد في مرحلة سنوية واحدة سواء من ٦ - ٨ سنوات أو ٩ - ١١ أو ١٢ - ١٤ سنة يتم البدء في العمل مع المعلم - ويعطى المعلم - الذي تميز بلون فائلة معين كالأحمر مثلاً - فائلة حمراء لكل متعلم وعلى ظهرها رقم يبدأ من ١ - ٨ للمجموعة الأولى التي يعلمها في الفترة الأولى الصباحية - ومع إكمال الفصل إلى ١٢ يسلمهم المعلم فائلاتهم وهكذا الفصل الثاني لنفس المعلم ولكن في الفترة الثانية يسلمهم المعلم فائلات تبدأ من رقم ١٢ إلى ٢٤ حمراء اللون أيضاً - والفصل الثالث لنفس المعلم فائلات حمراء عليها أرقام من ٢٥ إلى ٣٦ وهكذا الفصل الرابع والأخير يسلمهم فائلات حمراء عليها أرقام من ٣٧ إلى ٤٨ - وهكذا لكل معلم ولكن باختلاف لون فائلاته المميز .
- ٢ - يتم حضور الحصة بالفائلة ذات اللون المميز والخاص بالمعلم بالإضافة إلى سروال السباحة والمنشفة ويضع باقي ملابسه في كيس أو شنطته تحت منشفته وأمام عينه بجوار المسبح التعليمي في صورة مرتبة وحسب الأرقام ثم تخرج الفائلة وتوضع على أغراضه والرقم واضح عليها . وعند انتهاء الحصة يأخذ كل متعلم (دش) ثم يتناول منشفته ويأخذ شنطته ويذهب في قطار ليلبس ملابسه في ظرف ٥ - ١٠ ق بعدها يصطفون في قطار أو اثنين إلى خارج المسبح وفي جميع الخطوات المعلم معهم وملازمهم .
- ٣ - بالنسبة لمحتوي الدروس فإن كل درس سيطبق كاملاً في الحصة الواحدة ثم يعاد تطبيقه في اليوم التالي للتركيز على مراحل الدروس وإتقان الحركات .
- ٤ - بالنسبة لكل درس أيضاً في نهايته لعبة صغيرة تخدم المهارة التي تعلمها المتعلمين في الدرس نفسه ويجب في الحصة المعادة لكل درس تطويل فترة اللعبة حتى نتأكد من اجتياز جميع المتعلمين من أداء المهارة المدروسة .
- ٥ - يستمر ذلك الأسلوب في العمل من أداء الدرس وتكراره في الحصة التالية مباشرة له . إلى أن نصل الأسبوع السادس الذي سيعتبر مراجعة عامة لمهارات المستوى الأول خلال آخر يومين (الثلاثاء - الأربعاء في الأسبوع

السابع) سيتم عمل الاختبار النهائي والموجود مراحله في استمارة خاصة به او شهادة سيتم توزيعها على المناطق .

٦ - بالنسبة الى برنامج الترويج الاسبوعي فانه يتم هذا المهرجان عقب صلاة الظهر في ايام الخميس من كل اسبوع - يجب التزام المتعلمين بالنظام في الجلوس في اماكنهم المخصصة لهم وبارقام فانلاتهم ومع معلميه حتى يمكن ان يمر المهرجان بسرعة وبالنظام المرغوب فيه وذلك لان الذين يشتركون في لعبة - لا يشتركون في اللعبة التالية - لضمان إشتراك جميع المتعلمين في اليوم الترويجي وهذا ما ستسهله عملية الارقام .

٧ - جميع الايام الترويجية يجب ان تؤدي فيها عدة العاب في الماء تخدم المهارات التعليمية في الدروس بالاضافة للالعاب الأرضية ويمكن لكل مدرس ان يضيف بعض الالعاب في منطقته بما يخدم الدروس .



وصول المتدربين الى المسبح وإستقبال المشرفين لهم وتسجيلهم



بعد التسجيل .. يتحرك المتدربين وفي نظام مع مدربيهم الى غرف تغيير الملابس



المتدربين أمام غرف تغيير الملابس إستعداداً لإرتداء سروال السباحة برفقة المدرب



يصطف المتدربين في مجموعات متجانسة كل مع مدربه إستعداداً لبدء التدريب



لكل متدرب المكان المخصص لوضع ملابسه أمام عينيه وفي منطقة التعليم .

برنامج الدروس لفئة ٦ — ١٤ سنة

الاسبوع الخامس

السبت ٢/٢٦	الدرس الثامن
الاحد ٢/٢٧	إعادة الدرس الثامن
الثلاثاء ٢/٢٨	الدرس التاسع
الاربعاء ٢/٢٩	إعادة الدرس التاسع

الاسبوع الاول

السبت ١/٢٣	الدرس الاول
الاحد ١/٢٤	إعادة الدرس الاول
الثلاثاء ١/٢٥	الدرس الثاني
الاربعاء ١/٢٦	إعادة الدرس الثاني

الاسبوع السادس

السبت ٢/٢٨	الدرس العاشر
الاحد ٢/٢٩	إعادة الدرس العاشر
الثلاثاء ٣/٢	مراجعة عامة
الاربعاء ٣/٣	مراجعة عامة

الاسبوع الثاني

السبت ١/٣٠	الدرس الثالث
الاحد ٢/١	إعادة الدرس الثالث
الثلاثاء ٢/٣	الدرس الرابع
الاربعاء ٢/٤	إعادة الدرس الرابع

الاسبوع السابع

السبت ٣/٦	تعود المتعلمين على فقرات الاختبار
الاحد ٣/٧	تابع تعود المتعلمين على فقرات الاختبار
الثلاثاء ٣/٩	اختبار المتعلمين حسب استمارة الاختبار

الاسبوع الثالث

السبت ٢/٧	الدرس الخامس
الاحد ٢/٨	إعادة الدرس الخامس
الثلاثاء ٢/١٠	الدرس السادس
الاربعاء ٢/١١	إعادة الدرس السادس

الاسبوع الرابع

السبت ٢/١٤	مراجعة عامة
الاحد ٢/١٥	مراجعة عامة
الثلاثاء ٢/١٧	الدرس السابع
الاربعاء ٢/١٨	إعادة الدرس السابع

الاثنين ٣/١٠ الاختبار المتعلمين

الاسبوع الأخير

يؤدي فيه فقط بروفة على اليوم الختامي مرة أو مرتين ثم يتم عمل المهرجان الختامي لمدارس السباحة بالمنطقة خلال هذا الاسبوع من السبت ١٢ الى الاربعاء ١٤/١٢/١٤هـ.



الترويح في برامج مدارس السباحة .

بكرتك



الالعاب الصغيرة .. جانب من البرنامج الترويحي خارج الماء .

موعد الأيام الترويحية :

تقام على مدار ٦ أسابيع خلال أيام الخميس من كل أسبوع ابتداء من الخميس ١٤١٢/١/٢٨ الى الخميس ١٤١٢/٣/٢ بكل منطقة في حدود المسبح التعليمي ويتم تجهيز لها من حيث الملعب والأدوات وغيرها . ومن أهم ما يجب ان نشير له هنا ان جميع المتعلمين يشتركون في اللعب خلال اليوم الترويحي وأن يعطى لكل فريق يشترك نقط في كل لعبة وأن يأخذ كل مرة الفريق الفائز المشترك في لعبة ما هدايا لكل اعضاء الفريق الاول . ويجب الاهتمام بموضوع النقاط حيث يعتمد عليها الحفل الختامي في الاسبوع الاخير الذي سيتم فيه توزيع الجوائز على البارزين في كل فريق وبالترتيب حسب النقاط .

بالنسبة لحساب النقاط :

من الاهمية بمكان ان تكون كل لعبة فيها عدد ثابت يشتركون فيها على سبيل المثال ٦ من كل فريق . وكل لعبة لها نقط ثابتة هي ٢٠ نقطة الاول ١٥ - والثاني ١٠ - والثالث ٥ فاذا تعادل فريقان على المركز الاول تكون النقط كالتالي :

$$\frac{10 + 15}{2} = 12.5 \text{ نقطة لكل فريق من الاثنين الاوائل والثالث ٥ نقاط .}$$

في كل يوم ترويح بنهاية الاسبوع يجب تجهيز جدول النقاط مسبقاً مع احد المعلمين في أبها - الاحساء او معلم من الاربعة في الرياض - جدة - الدمام - أو معلم تبوك ويكون معه جدول تسجيل النقاط على حسب الوان الفرق المشتركة في منطقته كالجدول الآتي :

توزيع النقاط					تسلسل الالعاب
الترتيب النهائي	الاصفر	الاخضر	الازرق	الاحمر	
١ - الأول هو الفريق الأخضر بمجموع نقط = ٩٠ نقطة	الرابع ليس له نقط	الثالث ٥	الثاني ١٠	الاول ١٥	١ - شد الحبل
٢ - البيضه والملعقة	الاول ١٥	الرابع	الثاني ١٠	الثالث ٥	٢ - البيضه والملعقة
٣ - عكس الإشارة	الثالث ٥	الثاني ١٠	الاول ١٥	الرابع ليس له	٣ - عكس الإشارة
٤ -	الرابع -	الاول مكرر ١٢ر٥	الثالث ٥	الاول مكرر ١٢ر٥	٤ -

ومع بداية الاسبوع التالي يكون المعلم الذي معه الجدول قد اضاف نتيجة الاسبوع الماضي لجدول النتائج الذي يعلق على واجهة المسبح من الداخل او يبقى في مكتب التسجيل المخصص لخدمة المدرسة . وهذا الجدول يمكن ان يكون على النحو التالي على سبيل المثال .

الاسابيع	الالوان	الأحمر	الأخضر	الأزرق	الأصفر
الأسبوع الأول	٨.	٩.	٧.	٦.	
» الثاني	١٠.	١١.	٦.	٣.	
» الثالث	٨.	٦.	٩.	٧.	
» الرابع	٧.	٩.	٤.	١٠.	
» الخامس	٦.	٤.	٦.	١٤.	
» السادس	١٣.	٥.	٧.	٥.	
مجموع النقاط	٥٢.	٤٤.	٣٩.	٤٥.	
الترتيب النهائي	الأول	الثالث	الرابع	الثاني	

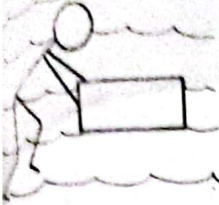
أولاً

مجموعة الألعاب الترويحية المستخدمة

كل يوم خميس في اليوم الترويحي

أ - الألعاب المائية

١ تتابع العبور بعرض المسبح باستخدام اللوحة :



- عدد المشتركين :

٦ من كل فريق (٦ لاعبين احمر - ٦ اخضر - ٦ أزرق - ٦ أصفر)

- شرح اللعبة :

بعرض المسبح التعليمي تتباري الفرق لمعرفة أي فريق سيقطع عرض المسبح ٦ مرات أولاً وذلك بأن يقف ثلاثة على الجانب الايمن للمسبح وثلاثة على الجانب الايسر في مواجهتهم كالرسم الآتي :

بمجرد إعطاء إشارة البدء يبدأ الاول من كل فريق بمحاولة اجتياز عرض المسبح باستخدام اللوحة سواء بالمشي على الأرض أم بالطفو وضربات الرجلين .

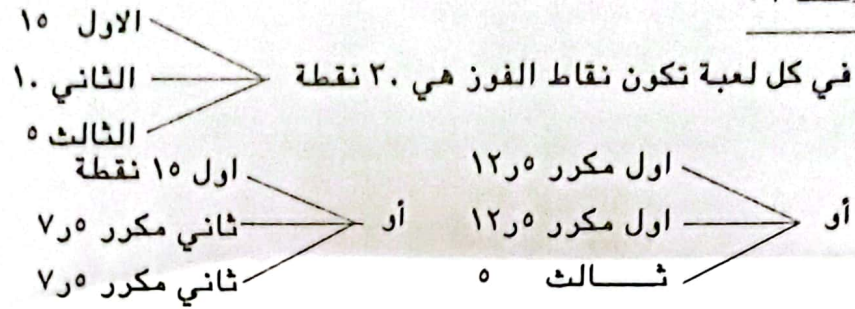
- النتيجة :

تحتسب ١٥ نقطة للفريق الاول ، ١٠ نقط للثاني ، ٥ نقط للفريق الثالث .

ملاحظة ١ :

الرابع ليس له نقط - اذا تعادل فريقان وليكن الاول والثاني ياخذ كل منهما ١٢ر٥ نقطة وذلك بجمع نقط الاول + الثاني وقسمتهما على ٢ $\frac{(١٠ + ١٥)}{٢} = ١٢ر٥$ وهكذا بالنسبة للثاني والثالث في حالة التعادل كل منهما ياخذ ٧ر٥ درجة والاول ياخذ ١٥ نقطة .

ملاحظة ٢ :



ملاحظة ٣ :

في كل يوم تروحي تؤدي ١٠ ألعاب منها ٥ مائية وه أرضية بحيث يكون الحد الأعلى لحصول فريق على نقط هو ١٠ × ١٥ نقطة = ١٥٠ نقطة في حالة فوزه بالمركز الاول كل لعبة - وذلك لسهولة حصر النقاط في نهاية الايام الترويحية وفي حفل الختام .

٢ جمع الأطباق من تحت الماء :

(تخدم مهارة فتح العينين تحت الماء ونفخ الزفير في الماء) دوري رقم ١
وفيها يشترك ٦ من كل فريق ويقفون على حافة المسبح من الجزء الغير عميق ويواجهون بظهورهم مياه المسبح .. حيث يلقي المعلم بالطباق البلاستيكية المدون عليها اعداد من صفر الى ٥٠٠ بحيث تكون هذه الارقام سهلة الجمع مثل صفر ١٠٠ ، ٣٠٠ وهكذا ومع شارة البدء يقفز جميع افراد الفرق الاربعة في الماء ويجمع كل فريق اكبر عدد من الاطباق ثم يسلمها للمعلم الذي يقوم بجمع الاعداد ومعرفة الاجمالي الذي وصل اليه كل فريق .
- الفائز الاول وله ١٥ نقطة وهو صاحب اكبر عدد من الارقام المكتوبة على الاطباق والثاني وله ١٠ نقط والثالث وله خمس نقاط .

٣] تتابع البيضة والملقحة :

(تخدم مهارة المشى على الأرض في الماء) دوري رقم (١)

ويشترك فيها ٦ من كل فريق كثنائين ثلاثة منهم في الجانب الأيمن وثلاثة في مواجهتهم على الجانب الأيسر للجزء الغير عميق من المسبح . ومع إشارة البدء ينطلق أول كل فريق عابر المسبح بالمشى على الأرض وفي فمه ملقحة وعاليتها البيضة المسلوكة وعندما يصل الى الجانب المواجه يأخذ زميله الملقة ويضعها في فمه بنفس الطريقة ليصل الى الجهة الأخرى .. وهكذا حتى تنتهي الفرق بعبور كل افرادها للمسبح .

- الفائز الاول هو الفريق الذي ينجح افراده جميعهم في عبور المسبح أولاً وله ١٥ نقطة .

- الفائز الثاني وله ١٠ نقاط وهو الذي يصل افراده بعد الفريق الاول .

- الفائز الثالث وله ٥ نقاط .

٤] لعبة الريال والدقيق :

(تخدم مهارة المشى في الماء) دوري رقم (١)

وفيها يتم اختيار ٦ من كل فريق على صورة تتابع يقف اثنين من كل فريق على جهة والاثنين الاخرين على الجهة المواجهة لهم . ومع شارة البدء يحاول اول متسابق في كل فريق اجتياز عرض المسبح التعليمي ليصل الى الطبق الموضوع فيه كمية من الدقيق وبه ١ ريال معدني وعندئذ يحاول كل متسابق بدون استخدام يديه استخراج الريال المعدني من الطبق فيملا وجه الدقيق وعندما يستدل على الريال يحاول إخراجه بأسنانه وعند ذلك يمسك الريال بيده لأعلى فينطلق زميله ليجتاز عرض المسبح في الجهة المقابلة ليفعل نفس الشيء .. وعلى المعلمين إعادة ملا الاطباق بالدقيق ووضع الريال فيها .

- الفريق الذي يصل افراده الى خط النهاية الذي بدأنا منه اللعبة هو الفريق

الفائز بالمركز الاول ويأخذ ١٥ نقطة .

- الثاني وله ١٠ نقاط .

- ثم الثالث وله ٥ نقاط .

٥ لعبة أحسن فريق :

(تخدم مهارة الطفو على البطن) دوري رقم (٢)

وفيها يتم اختيار ٦ من كل فريق ومع إشارة البدء يأخذ جميع المتسابقين وضع الطفو على البطن بوضع الرأس في الماء والنظر نحو القاع ويتم تقصيه اول خمسة متسابقين رفعوا رؤسهم ويؤخذ فقط آخر متسابق من كل فريق ليتم عمل نهائي بين آخر متسابق من كل فريق ويتم عمل التصفيات جميعها في وقت واحد وكل معلم ينتقي افضل طفو وصاحب اطول نفس ويتم عمل النهائي بينهم فقط .

- الفائز الاول : يأخذ فريقه ١٥ نقطة .

الوقت : ١٠ دقائق

ويجوز لأي لاعب مسبقاً أن يمشي على الأرض ليأخذ متسابق آخر وهكذا حتى المفردتين اماماً أو الممسكتين بلوحة ضربات رجلين وعندما يوصلان الى الجهة الاخرى يعود مسرعاً من خلال المشي على الأرض ليأخذ متسابق آخر وهكذا حتى ينتهي من توصيل جميع زملائه الى الجهة الاخرى .
- ويعطى للفريق الاول ١٥ نقطة - للفريق الثاني ١٠ نقاط والثالث ٥ نقاط .

٧ لعبة أطول مسافة :

(يفيد مهارة الانزلاق على البطن) دوري رقم (٢)

وفيها يتم عمل تصفيات لمعرفة افضل متعلم في كل فريق يقوم بدفع الحائط وينزلق تحت الماء للامام لاطول مسافة وبنفس طويل مع امكانية تشغيل ضربات الرجلين تحت الماء .. ويراعى ان تكون تصفيات جميع الفرق في وقت واحد . ثم يتم عمل نهائي بين افضل متسابق في كل مجموعة .
الفريق الفائز هو الذي يقوم احد افراده بسباحة اطول مسافة عن طريق الانزلاق تحت الماء .. ويأخذ ١٥ نقطة والثاني له ١٠ نقاط والثالث له ٥ نقاط .
مع ملاحظة عمل تكرارات عديدة وسريعة لمعرفة افضل منزلق في كل فريق قبل اختياره لتمثيل فريقه .

٨ لعبة صيد التماسيح :

(وهي لعبة مركبة من عدة مهارات وتستخدم المشى في الماء والطين على الظهور) دوري رقم (٣)
وفيها يتم تقسيم افراد كل فريق الى (ا) التماسيح (اللاعب الذي يستلقي على ظهره في احد جهتي المسبح ويمسك طرف الحبل ، (ب) الزميل الذي يجذبه من الطرف الاخر للحبل على الجهة المواجهة ، والزميل (جـ) هو الذي سيقوم بإعادة وضع الحبل في يد الزميل (د) الذي سيأخذ مكان (ا) كما يظهر من الرسم الموضح

مع إشارة البدء يأخذ اللاعب (ب) من كل فريق في سحب زميله (ا) حتى يصل الى حافة المسبح الذي يقف عليها (ب) ثم يقوم (ا) بالخروج من الماء ويتولى (جـ) إعادة الحبل من خلال المشى بسرعة الى الجهة المقابلة وينزل زميل ثاني من (د) ليحل محل (ا) .. وهكذا حتى يستخرج (ب) جميع زملائه وعددهم ٤ وهم (ا+د) الى الحافة الثانية .

الفريق الاول هو الذي ينقل الاربعة لاعبين من الجهة اليسرى الى اليمنى أولاً وله ١٥ نقطة والثاني ١٠ نقاط والثالث ٥ نقط .

٩ لعبة شريط الفواكة :

وفيها يتم اختيار ٦ افراد من كل فريق بحيث تكون اطوالهم متقاربة ويتم تعليق ٤ حبال فوق عرض المسبح وبها مجموعة فواكة مثل الخيار والموز بقشره والتفاح وغيرها .. ومع إشارة البدء ينزل افراد كل فريق لالتهام هذه الفواكة أولاً الفريق الذي ينهي ما بحبله أولاً هو الفائز وله ١٥ نقطة والثاني له ١٠ نقاط والثالث ٥ نقاط .

١٠. لعبة الكرة الطائرة :

(وذلك بعمل دوري بين الفرق كالتالي)

أحمر مع أخضر - أحمر مع أزرق - أحمر مع أصفر - أزرق مع أخضر - أزرق مع أصفر وأصفر مع أخضر وعمل مباراة لمدة ٢ ق ويحاول كل فريق عند إشارة البدء التسديد على ملعب الفريق المنافس - والهدف عبارة عن الكرة التي تسقط في ملعب الفريق ويوضع بين الفريقين حبل أو شبكة طائرة تفصل بين اللاعبين .
الاول هو الفريق الفائز بأكبر عدد مرات فوز وفي حالة التعادل يأخذ باهداف الفوز . وإذا استمر التعادل يتقاسمان المركزين الاول و الثاني ولكل ١٢٥ نقطة وكذلك اذا تعادل الفريقان في مدة ٢ ق تحتسب لكل منهم نقطة والفائز ٢ والمهزوم لاشئ .

١١. لعبة كرة الماء :

بنفس نظام الكرة الطائرة ولكن الهدف يكون في مرمى كرة الماء الحقيقي والموضوع على جانبي المسبح التعليمي أو يستعاض عنها بأى قائمين على شكل مرمى .

ويفضل تكرار هذه اللعبة كل دوري للالعب لفائدتها وحيوتها .

ب - الإلهاب الأرضية

١ سباق الجري السريع لمسافة ٣٥ متراً :

شرح اللعبة:

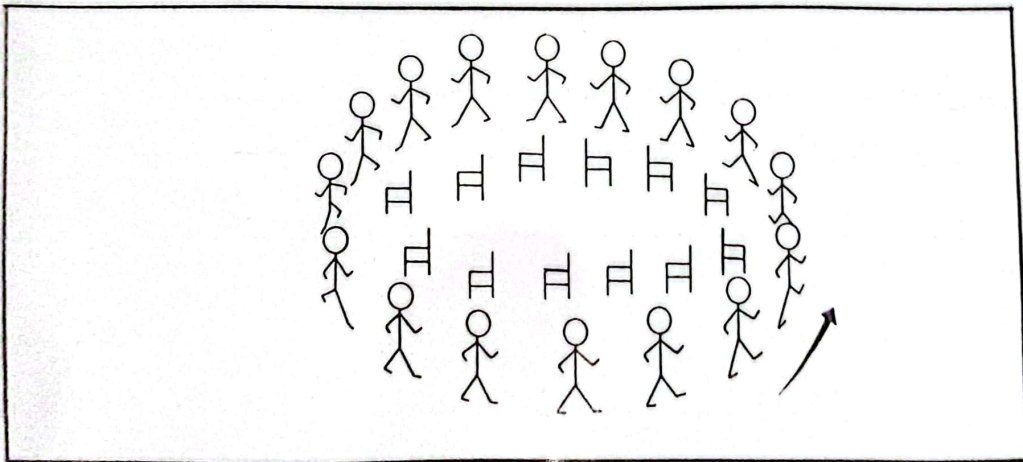
يقف ٦ من كل فريق على خط البداية ومع إشارة البدء يحاول كل متعلم قطع المسافة في اقل زمن ممكن .. يؤخذ الاول من كل فريق ويعمل لهم نهائي بين اسرع متعلم من كل فريق .

الفائزون : الاول يأخذ ١٥ نقطة - الثاني ١٠ نقاط - الثالث ٥ نقط .

وفي حالة التعادل على المركز الاول والثاني فلكل ١٢ نقطة ، والتعادل على ثاني وثالث فلكل ٧ نقطة وتعادل على الثالث والرابع ٢ نقطة .

٢ لعبة الكراسي الموسيقية :

يوضع على شكل دائري عدد ٢٠ كرسي (مقعد) ويشكل حولها ٦ متعلمين من كل فريق على شكل دائرة من الخارج - كما بالرسم التوضيحي - ويدير احد المعلمين صوت مذياع او اغنية محبة للجميع او موسيقي او بالتصفيق باليدين ويرتبط بالصوت جميع اللاعبين حول الكراسي فمع الصوت يستمر دورانهم حول الكراسي واذا توقف الصوت يبادر كل متعلم بالجلوس فوق احد المقاعد بسرعة قبل زميله حيث عدد المقاعد ٢٠ وعدد اللاعبين ٢٤ وهكذا سيخرج ٤ ليس لهم مقاعد .



يعاد الصوت بتخفيض عدد الكراسي كل مرة (ثلاثة كراسي او كرسيين يتم إخراجهم) حتى يتبقى لاعب واحد من أي فريق فيؤخذ للنهائي وهكذا حتى يتم تصفيتهم الى ٤ الوان واحد من كل فريق - يوضع ٣ مقاعد ثم مقعدين ثم مقعد .

الفايزون : الاول هو الذي جلس على آخر مقعد . والثاني هو الذي كان ينافس معه على المقعد الاخير - الثالث هو الذي خرج قبله مباشرة وتعطى لهم النقط على هذا الاساس المتبع في كل لعبة الاول ١٥ - الثاني ١٠ - الثالث ٥ .

٣ لعبة البالونات :

ويشارك فيها ٦ لاعبين من كل فريق وتربط في ساق كل متعلم بالونة منفوخة وتحدد دائرة على الارض تتسع لجميع اللاعبين معاً . مع اشارة البدء يحاول كل لاعب في فريق ان يطاء بقدمه بالونة زميله في اى فريق آخر فيفرقها . وكل لاعب تتفرقع بالونته او يخرج عن الدائرة المرسومة على الارض يستخرج من اللعبة الى ان يبقى لاعب من اى فريق فانه يستقصى مؤقتاً لعمل النهائي بين آخر ٤ لاعبين تبقوا في الفرق الاربعة .

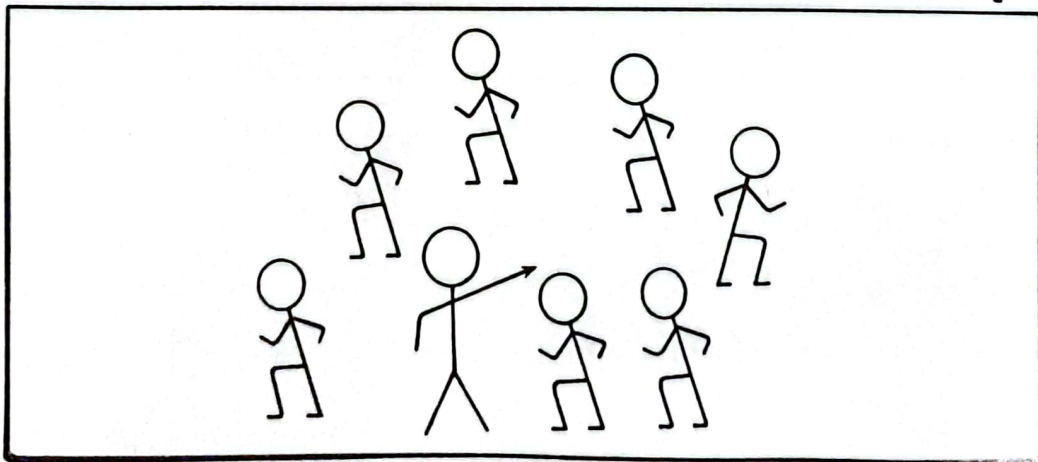
الفايزون : الاول ١٥ نقطة وهو آخر لاعب تبقي في قدمه البالونة بدون فرقة .

الثاني هو الذي نافس الاول وله ١٠ نقاط .
الثالث الذي خرج مباشرة قبل الثاني وله ٥ نقاط .

٤ لعبة عكس الإشارة :

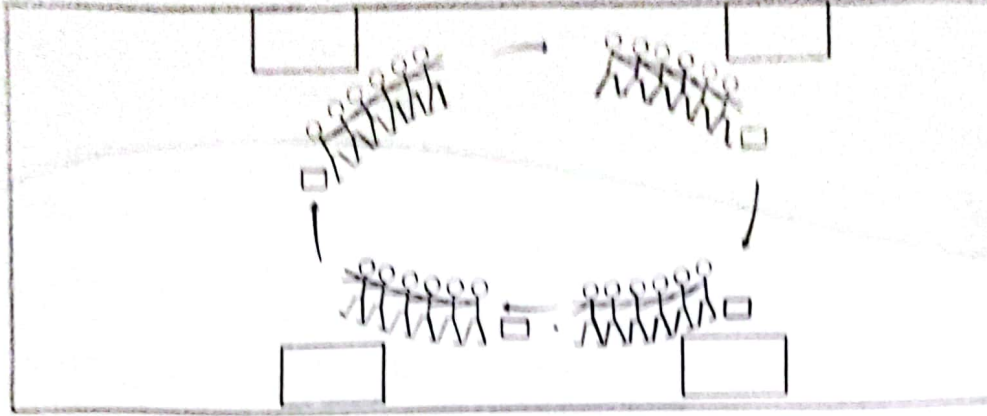
على نفس المنوال - ٦ لاعبين من كل لون فانلة يشتركون في مساحة معينة من الأرض او في الملعب . يشير المعلم الى أي جهة فيحاول كل متعلم بأقصى سرعة ان يذهب في الجهة العكسية لإشارة المعلم وهكذا كل مرة يغير فيها المعلم إتجاه إشارته يعكس اللاعبون اتجاه تحركهم مع المعلم .

- أي لاعب يخطئ في الاشارات وينتجج باتجاه اشارة المعلم يستقصى من اللعبة .. الى ان يتبقي لاعب واحد من كل لون يتم عمل نهائي لهم وإعطاء النقط على النحو السابق .



٥ لعبة مربع السرعة :

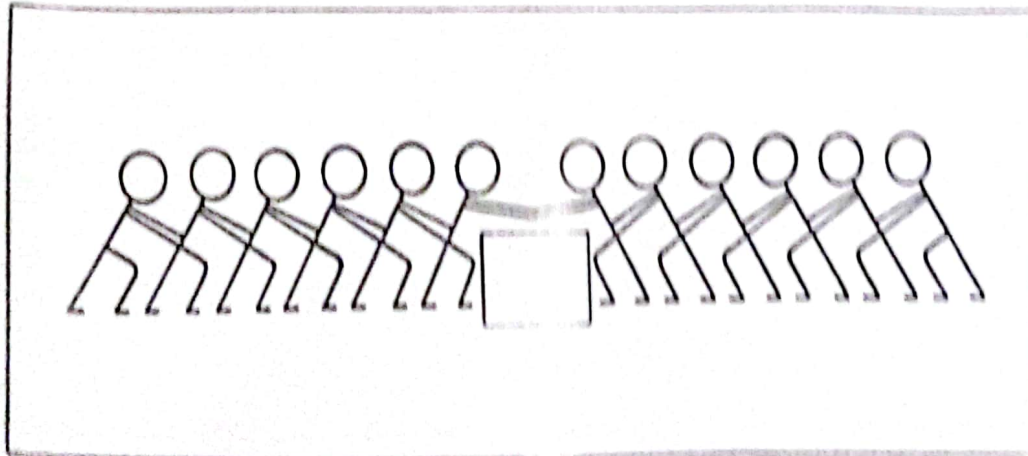
يقتسم ستة لاعبين من كل فريق على ركن من أركان المربع (الملعب) . وذلك في شكل قاطرة بحيث يمسك كل متعلم بخصر زميله الواقف امامه ومع إشارة البدء .. يحاول كل قطار ان يصل الى الركن التالي من اركان المربع باتجاه اليسار عن طريق تبادل الأماكن بالقصى سرعة يقوم المعلم بعمل ٤ دوائر حول المربع من خلال ١٦ إشارة بدء وبدون عنده من اسرع فريق كل مرة .



الفائزون : الفريق الاول هو اكثر فريق فاز بطريقة صحيحة وبدون ان يفك افراده شكل القطار وله ١٥ نقطة ، الثاني هو التالي في عدد مرات الفوز وله ١٠ نقاط والثالث وله ٥ نقاط .

٦ لعبة من الأقوى :

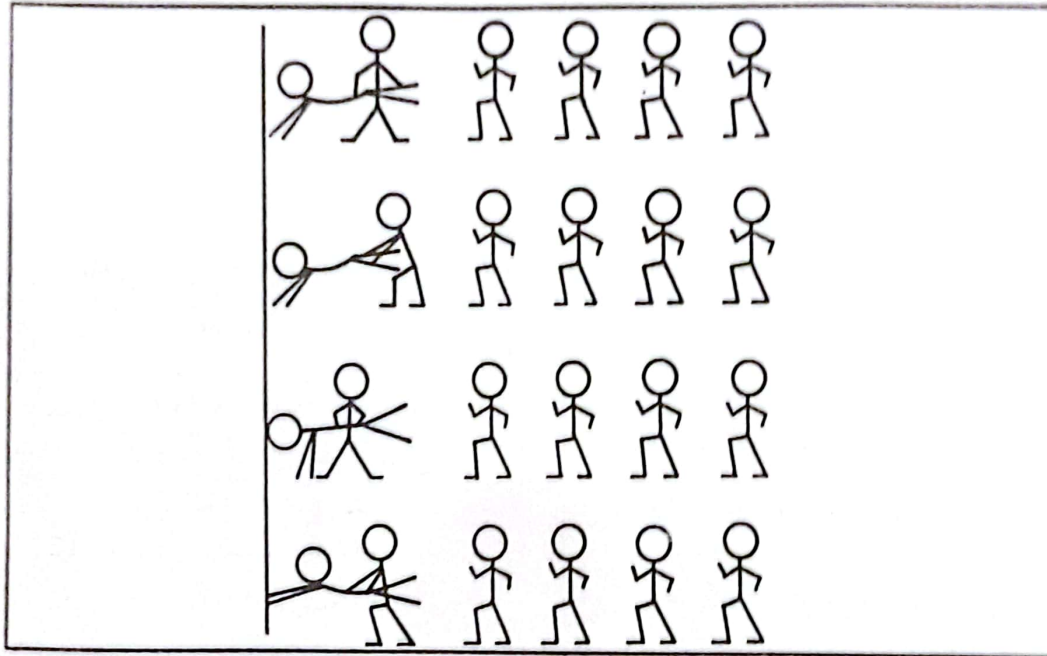
يتكون الفريق من ٦ لاعبين يمسك الثاني بخصر الاول والثالث بخصر الثاني وهكذا ويتواجه الاول من الفريق الاحمر مع اول الفريق الاخضر ويمسك كل منهما يدين الآخر ومع إشارة البدء .. يحاول كل فريق جر الفريق الآخر الى ملعب الفريق وذلك من خلال رسم مسافة متر بين لاعبي الفريقين .
الفائزون : الفريق صاحب اكبر عدد من النقاط من خلال دوري بين الالوان (احمر x اخضر ، احمر x اصفر ، احمر x ازرق ، اخضر x ازرق ، اخضر x اصفر ، اصفر x ازرق) .



٧ تتابع عربة اليد :

يتكون كل فريق من ٦ لاعبين كلهم يقفون عند خط البداية في شكل عربة اليد ومع إشارة البدء يتحرك اول اثنين لاعبين من كل فريق الى مسافة ١٥ متر (خط مرسوم على الارض) فيتم التبادل وتغيير الاماكن بحيث أ (القائم) يحل محل ب (الالقي) بسرعة ويعود وما ان يصل الى خط البداية والنهاية حتى تنطلق ثاني مجموعة في كل فريق كمتتابع لا تنطلق مجموعة الا اذا وصلت التي قبلها .

الفائزون : الاول الذي يصل اولاً بعد ثلاثة رحلات من خط البداية الى مسافة ١٥ متر ثم يعود إلى خط النهاية وله ١٥ نقطة والثاني الذي يليه وله ١٠ نقاط والثالث ٥ نقاط .



٨ منافسة في الوثب الطويل :

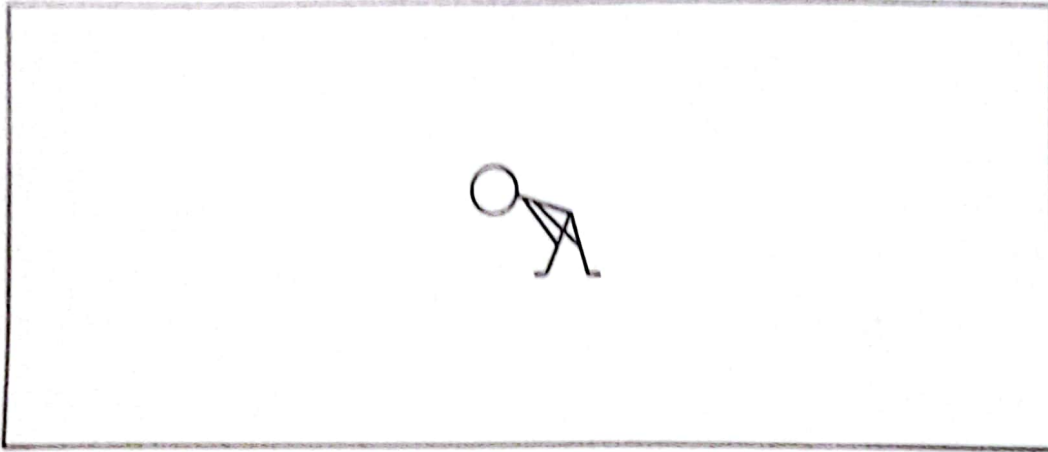
وفيها يتم اختيار ٦ من كل فريق ويعمل بينهم تصفية لاختيار اول كل فريق من خلال ثلاثة محاولات لكل لاعب .

ثم نقوم بعمل نهائي واحد لاول الفرق الأربعة لاختيار الاول وله ١٥ نقطة والثاني وله ١٠ نقاط والثالث وله ٥ نقاط وكالعادة الرابع ليس له اي نقاط .

٩. تتابع القفز فوق الزميل :

ولمبها يتم اختيار ٦ من كل فريق يقفون على خط البداية .. ومع إشارة البداية يقوم اول لاعب بعمل ثني للجذع ويرتكز بكفيه على ركبتيه (كما بالرسم الايضاحي) فيجري اللاعب التالي له ويقفز من فوقه بالسند على ظهره اثناء طيرانه ويقف بعد ٢ متر من هذا اللاعب ويتخذ وضع الارتكاز الموضح بالرسم وهكذا كل لاعب يقفز فوق زملائه ثم يرتكز حتى سادس لاعب وعندها يتحرك الاخير بسرعة ليقفز فوق زملائه . وذلك لمسافة ٢٥ متر ثم العودة من جوارهم الى خط البداية مرة اخرى .

الفائزون : الاول له ١٥ نقطة وهو الذي يذهب مسافة ٢٥ متر ذهاب وعودة قبل الفرق الاخرى . والثاني هو الفريق الذي يلبه وله ١٠ نقاط والثالث وله ٥ نقاط .



١٠. لعبة شد الحبل :

كدوري بين الفرق وكل فريق من ستة لاعبين وكل مباراة لمدة دقيقة .

الاحمر × الاخضر

الاحمر × الازرق

الاحمر × الاصفر

الاخضر × الازرق

الاخضر × الاصفر

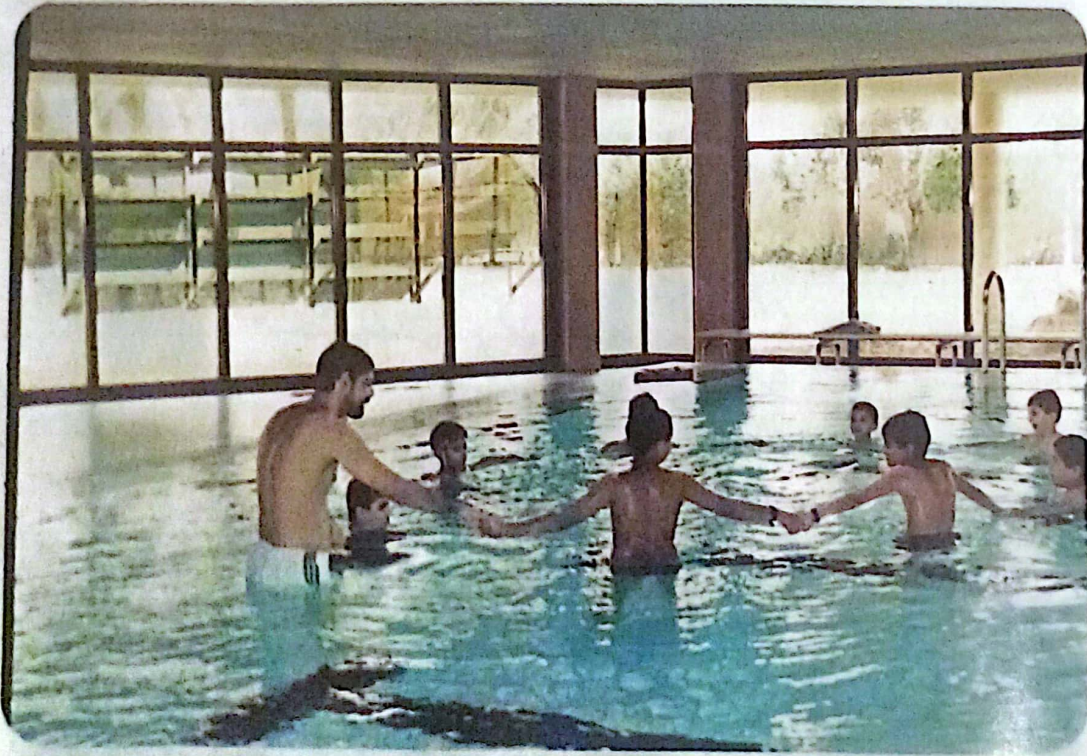
الازرق × الاصفر

الاول ١٥ نقطة - الثاني ١٠ - الثالث ٥ وتطبق نقاط التعادل في حالات

التعادل .



الإحماء الأرضي قبل بدء الدرس



النزول الآمن للماء وتمارين التعود على الماء

لاسترجاع
©

ثانياً

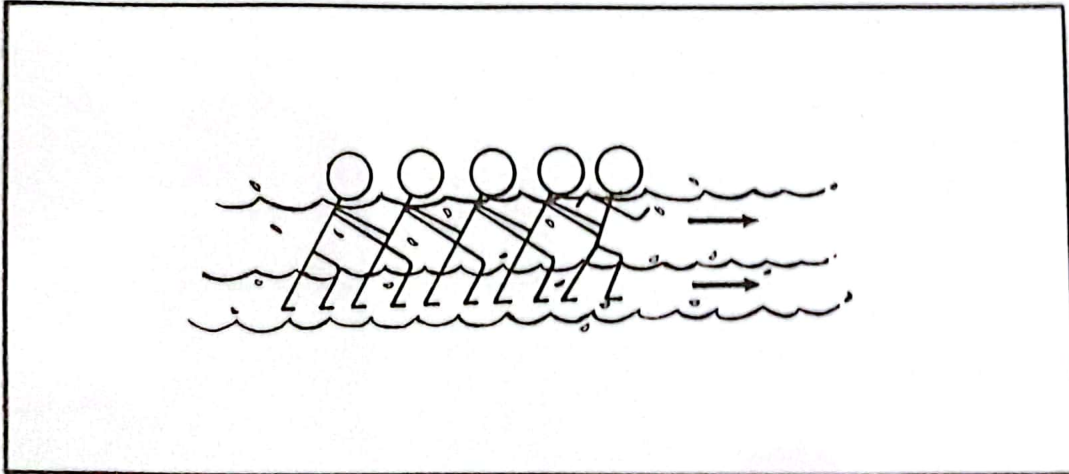
الدروس التعليمية المستخدمة خلال فترة مدارس تعليم السباحة

الأسبوع الأول

الدرس الأول ١

السبت ١٤١٢/١/٢٣ هـ

- ٣٠ - اختبار مستوى وتوزيع على مجموعات المعلمين .
- ٢٠ - تعليم مهارات الثقة في الماء وهي كالتالي :
 - أ - الجلوس على جانب الحمام وطرطشة الماء بالقدمين .
 - ب - الدخول الآمن الى الماء (من السلم - أو من حافة الحوض) .
 - ج - المشي للأمام والخلف ممسكاً بالسور .
 - د - الوثب لأعلى ولأسفل بثني الرجلين .
 - هـ - غسل الوجه بالماء .
- ١٠ - إجراء لعبة المشي في الماء على شكل قطار خارجي ممسكا الزميل من الوسط .



الدرس الثاني ٢

الأحد ١٤١٢/١/٢٤ هـ

- ٤٠ - إعادة على تعلم الثقة بالماء السابقة بالدرس الأول .
- ٢٠ - إجراء لعبة القطار .. أو لعبة اسرع متعلم يعبر عرض المسبح .

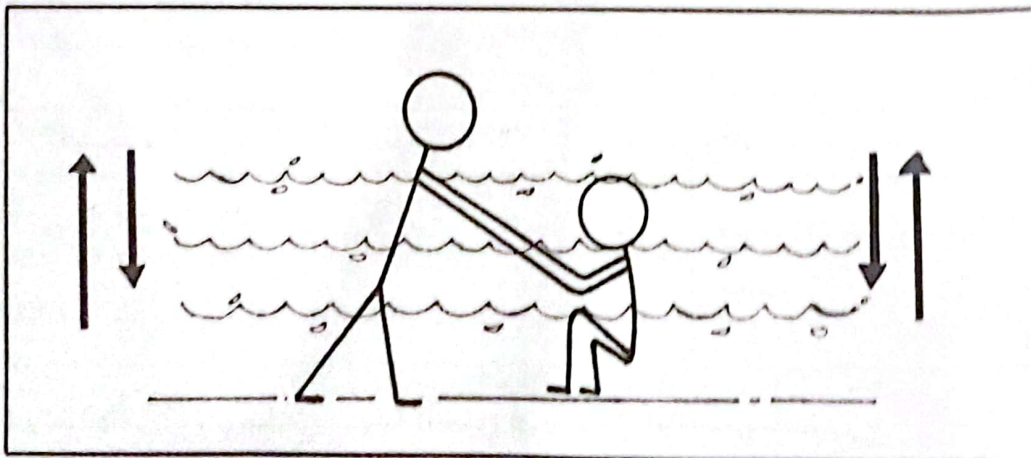
الدرس الثالث

الثلاثاء ٢٦/١/١٤١٢هـ

١٠. في مراجعة على المهارات السابقة والمكونة من :
جلوس وطرطشة بالأرجل / دخول آمن للماء / مشي للامام والخلف / الوثب
لأعلى / ثني الرجلين / غسل الوجه بالماء .
٢٠. في تعلم : أخذ النفس بطريقة فردية - وتتكون من الشهيق من خارج الماء ثم
إخراج الزفير في الماء عدة مرات .



تعليم التنفس .. وفتح العينين في الماء



١٥ في تعليم اخذ الشهيدي من خارج الماء ثم إخراج الزفير مع الزميل بالتبادل .
 ١٥ في لعبة الأرقام .. وفيها يتم تقسيم المجموعة بحيث كل اثنين معاً ويقوم
 الاول بطرد أي عدد من الأصابع تحت الماء ويحاول الآخر التعرف على العدد من
 تحت الماء بحيث ان لغرض اللعبة هو فتح العينين تحت الماء .

الاربعاء ١٤١٢/١/٢٧ - الدرس الرابع

١. في إعادة على تعلم مهارات الدرس الثالث .
 ٢. في إعادة لعبة الأرقام بين المتعلمين .

دوري الألعاب ١ (الحلقة الأولى)

١ لكل معلم لون فائقة خاص به (الماء والباقي خارجه .
 ١ لاعبين من كل لون (او من كل

م مع كل معلم فان من الممكن ان
 حتى يشارك الجميع في هذا الدوري .
 - تعطى النقاط كالتالي لكل لعبة .. الاول ١٥ نقطة - الثاني ١٠ نقاط - الثالث ٥
 نقاط .

- اذا تعادل فريقان على المركز الاول فلكل ١٢ نقطة والثالث ٥ نقاط .
 - اذا تعادل فريقان على المركز الثاني فلكل ٧ نقطة والاول ١٥ نقطة .
 يتم في نهاية اليوم عمل لوحة كبيرة يسجل عليها النتيجة العامة لليوم الاول
 للتنافس تتضمن المحتويات الآتية :

الاسبوع	الاحمر	الازرق	الاخضر	الاصفر	الترتيب النهائي
الاول	٨.	٧.	٦.	٩.	الاول الاخضر وله ٩. نقطة

ويتم تعليق النتيجة في واجهة المسبح أو بالمكتب المخصص للمشروع .

الدرس الخامس

الاسبوع الثاني

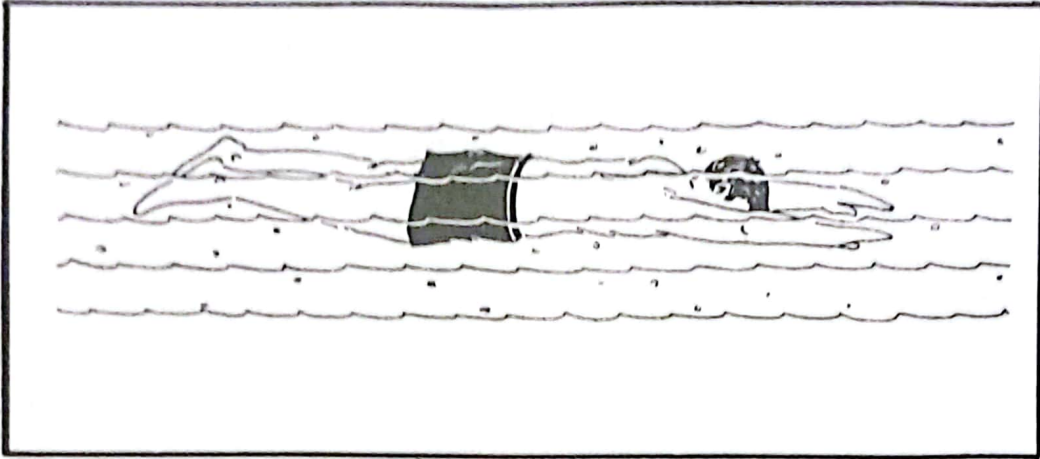
السبت ١٤١٢/١/٣٠هـ

٢٠- ق مراجعة على المهارات السابقة .

١٠- ق إجراء لعبة اطول نفس تحت الماء - وتكرر ٢ - ٥ مرات .

١٥- ق تعليم الطفو على البطن (الطيارة) .

وحتى يتقن المتعلم هذه المهارة يجب عمل الآتي :



- التأكد ان المتعلم يضع وجهه في الماء على الأقل ١٠ ثوان .

- يجب أخذ نفس طويل وعميق (شهيق) قبل أداء الطفو .

- يفضل اقتران الطفو بمساعدة يد المعلم او الزميل او مسك الحافة .

- يؤدي الطفو من الثبات وفي مكان المتعلم .. ثم من الحركة سواء بدفع الحائط

بالأرجل أو بشد الزميل اوالمعلم له .

١٥- ق لعبة احسن طيارة حتى يتقن الجميع مهارة الطفو على البطن .

الدرس السادس

الاحد ١٤١٢/٢/١هـ

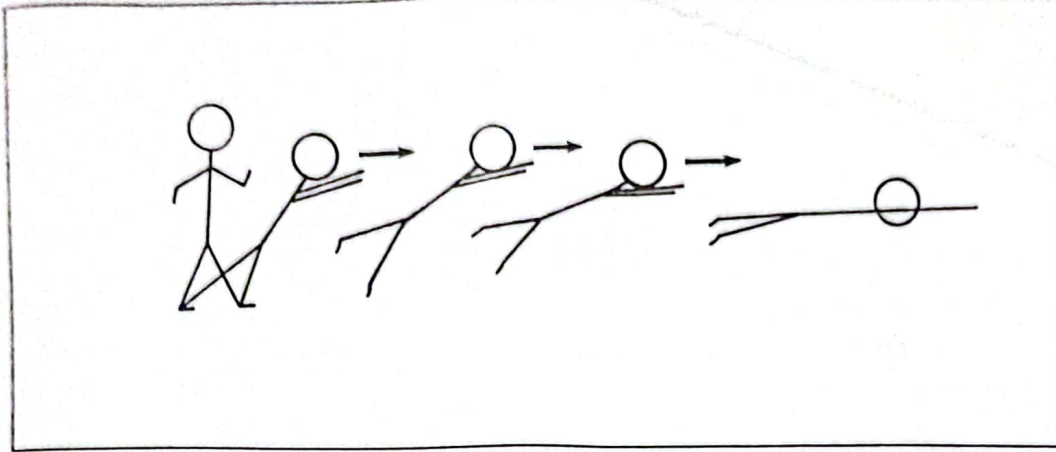
٢٠- ق إعادة على مهارة الطفو على البطن وفتح العينين في الماء .

٢٠- ق لعبة الطيارة بدفع الحائط بالرجلين ومنافسة على أبعد مسافة للطفو

بدون حركات الذراعين او الرجلين - فقط بدفع الحائط .

الثلاثاء ١٤١٢/٢/٣ هـ **الدرس السابع**

- ٢٠ - ق مراجعة على الطفو .
- ٣٠ - ق تعليم الانزلاق والطفو على البطن .
- وذلك من دفع الرجلين في قاع الحوض والقفز للوصول الى وضع الطفو .
- ١٠ - ق لعبة الغواصة .. وفيها يتم قذف أشياء في الماء ويحاول الطفل البحث عنها وإخراجها من تحت الماء .



الأربعاء ١٤١٢/٢/٤ هـ **الدرس الثامن**

- ٢٠ - ق إعادة على الانزلاق والطفو على البطن من دفع الأرض .
- ٢٠ - ق إعادة على الطفو من دفع الحائط والانزلاق تحت الماء من دفع الحائط .
- ٢٠ - ق لعبة احسن غواصة - للغوص إلى أبعد مسافة من دفع الحائط وتكرار اللعبة لضمان إتقان الجميع الغوص من دفع الحائط والرأس تحت سطح الماء .

دوري الألعاب ٢

(الحلقة الثانية)

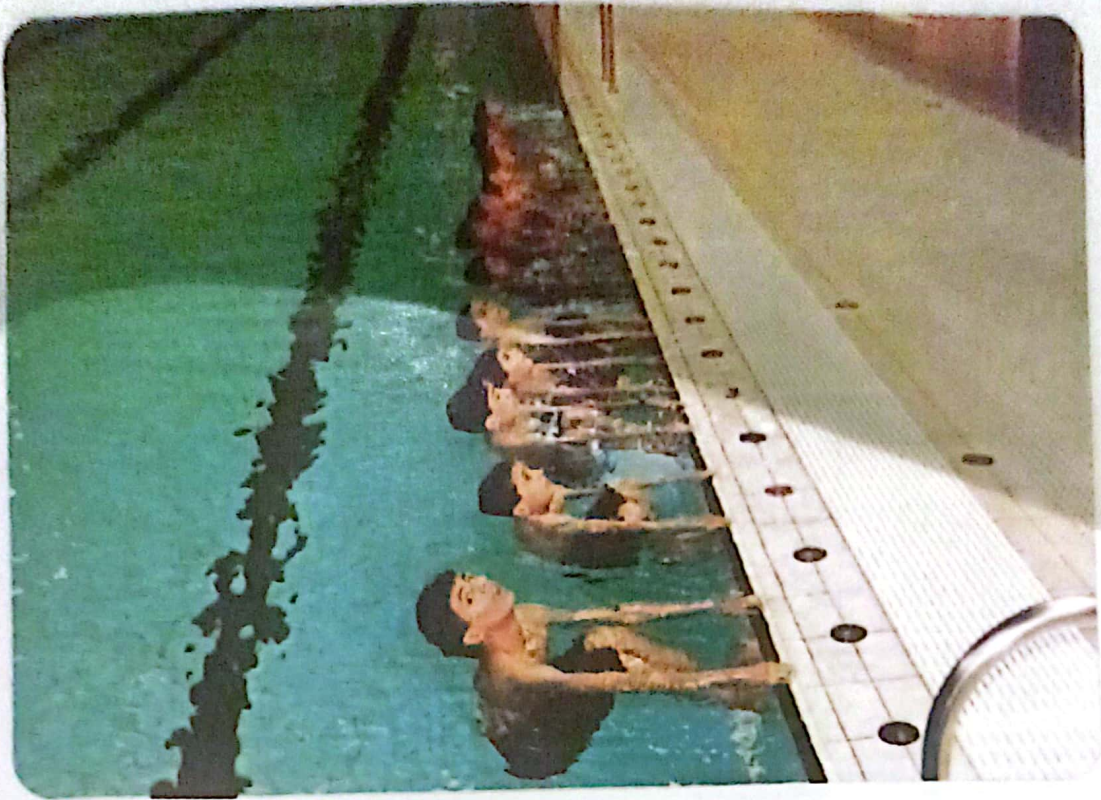
الخميس ١٤١٢/٢/٥ هـ عقب صلاة الظهر

- وفيه يتم اختيار ألعاب من التي اقيمت في الاسبوع الماضي وبعض الألعاب التي تخدم المهارات المائية التي تعلموها خلال الاسبوع الثاني من المشروع .
- وفي نهاية اليوم تكتمل بيانات اللوحة التي توضح النتائج عقب انتهاء الاسبوع الثاني للمنافسة باضافة نقاط كل لون فريق إلى نقاط الاسبوع الأول

وكتابة النتيجة النهائية لاشتعال جو المنافسة والمرح .. وعلى سبيل المثال
للايضاح كالجدول التالي :

الاسبوع	الاحمر	الازرق	الاخضر	الاصفر	الترتيب النهائي
الاول	٨.	٧.	٩.	٦.	الاول الاخضر وله ٩٠ نقطة
الثاني	١٠٠	٦.	١١.	٣.	الاخضر هو الاول بمجموع ٢٠٠ نقطة

وهكذا باضافة الخانة السفلى التي امامها السهم والتي توضح نتيجة الاسبوع
الثاني في نفس اللوحة الخاصة بالنتائج



تعليم الطفو على الظهر



التدريب على سباحة الظهر

الاسبوع الثالث

الدرس التاسع ٩

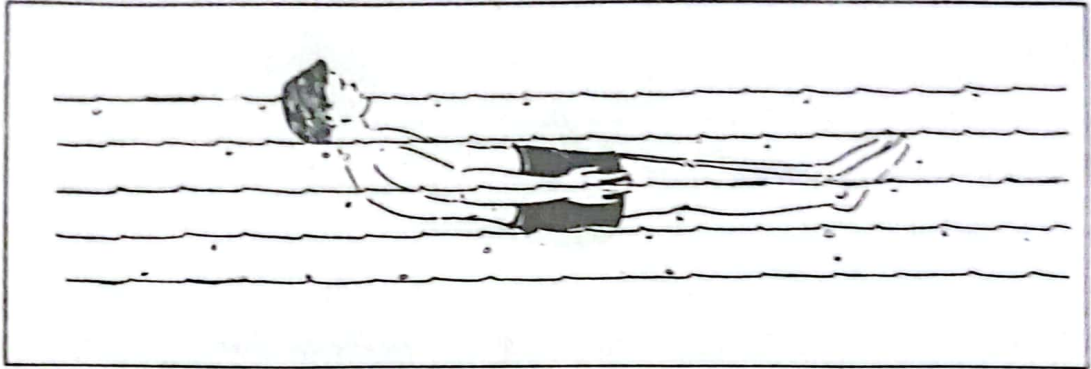
المسبب ١٤١٢/٢/٧ هـ

- ٢٠ - ق مراجعة على ماسبق من طفو وإنزلاق .
- ٢٠ - ق تعليم الطفو على الظهر .
- ١٠ - ق لعبة أحسن طائفة على الظهر .
- يمكن أن يـ يد المدرس أو الزميل ثم الحافة وذلك أثناء تعلم هذه المهارة الجديدة .

الدرس العاشر ١٠

الاحد ١٤١٢/٢/٨ هـ

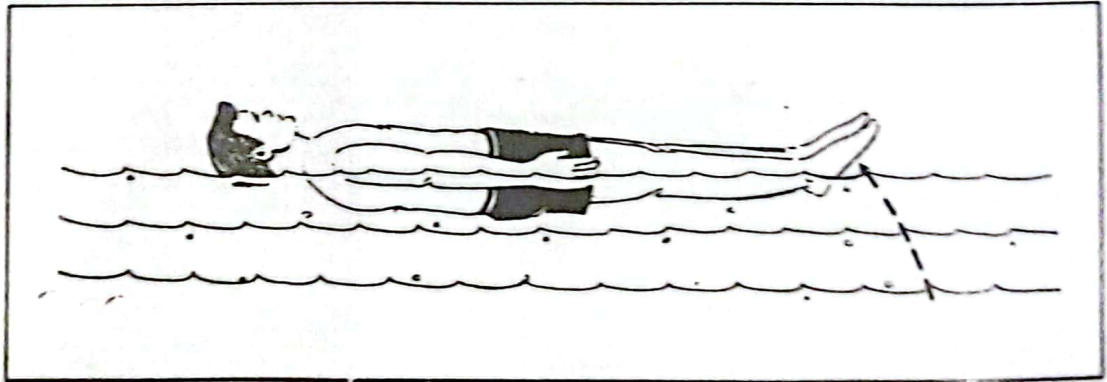
- ٢٠ - ق إعادة على تعليم الطفو على الظهر .
- ٢٠ - ق لعبة أحسن طائفة .



الدرس الحادي عشر ١١

الثلاثاء ١٤١٢/٢/٩ هـ

- ١٥ - ق مراجعة على مهارات الطفو على البطن والطفو على الظهر .
- ٢٠ - ق تعليم الانزلاق على الظهر وذلك بالدفع من أرض المسبح .
- ٥ - ق تعليم ضربات رجلين حرة من خارج الحمام مع ملاحظة ان الركبة تكون مفرودة والحركة تكون من الفخذ .
- ١٠ - ق تعليم ضربات رجلين حرة في الماء .
- ١٠ - ق لعبة أحسن مواتر (والغرض منها تشغيل رجلين حرة) .



الاربعاء ١١/٢/١٤١٢هـ - الدرس الثاني عشر ١٢

- ٢٠ - إعادة الطفو على الظهر بدفع الأرض .
- ٢٠ - إعادة على ضربات الرجلين الحرة في الماء .
- ٢٠ - إعادة لعبة أحسن موتور وعمل منافسات باستخدام لوحة الرجلين لعبور عرض المسبح باستخدام ضربات الرجلين بطريقة الحرة .

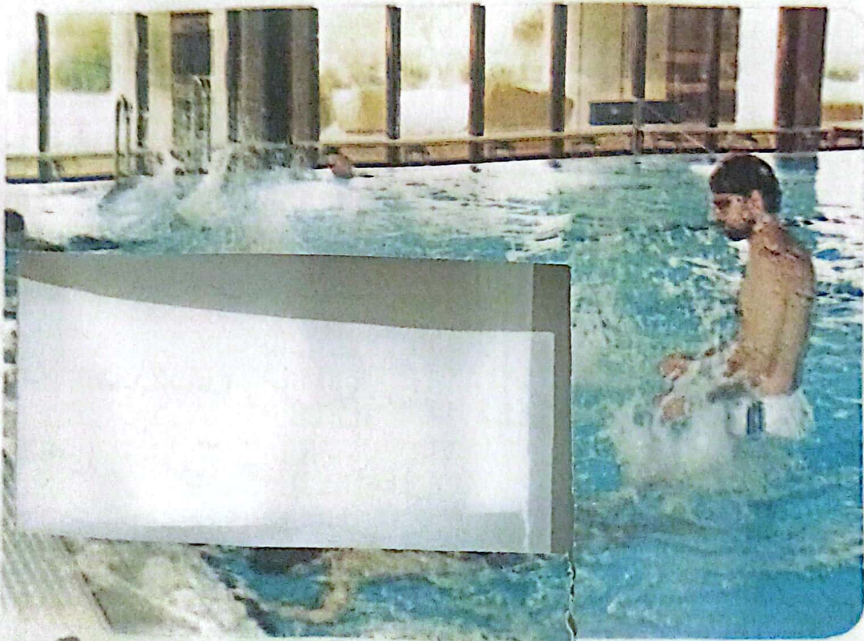
دوري الألعاب ٣ (الحلقة الثالثة)

الخميس ١٢/٢/١٤١٢هـ عقب صلاة الظهر
- وفيه يتم اختيار ألعاب مائية تخدم مهارة الطفو على البطن وضربات الرجلين وكذلك الطفو على الظهر لأطول مسافة وأحسن فريق أو فرد ينفذ التعليمات الخاصة بطفو الظهر - الرجلين مفرودة - الرأس لأعلى والجذع مشدود - بالإضافة إلى بعض الألعاب الأرضية الأخرى وبحيث يكون عدد اللعابات عشرة لعبات .
وفي نهاية اليوم تدون النتائج على لوحة النتائج لتبين الأسبوع الثالث وما تم فيه .

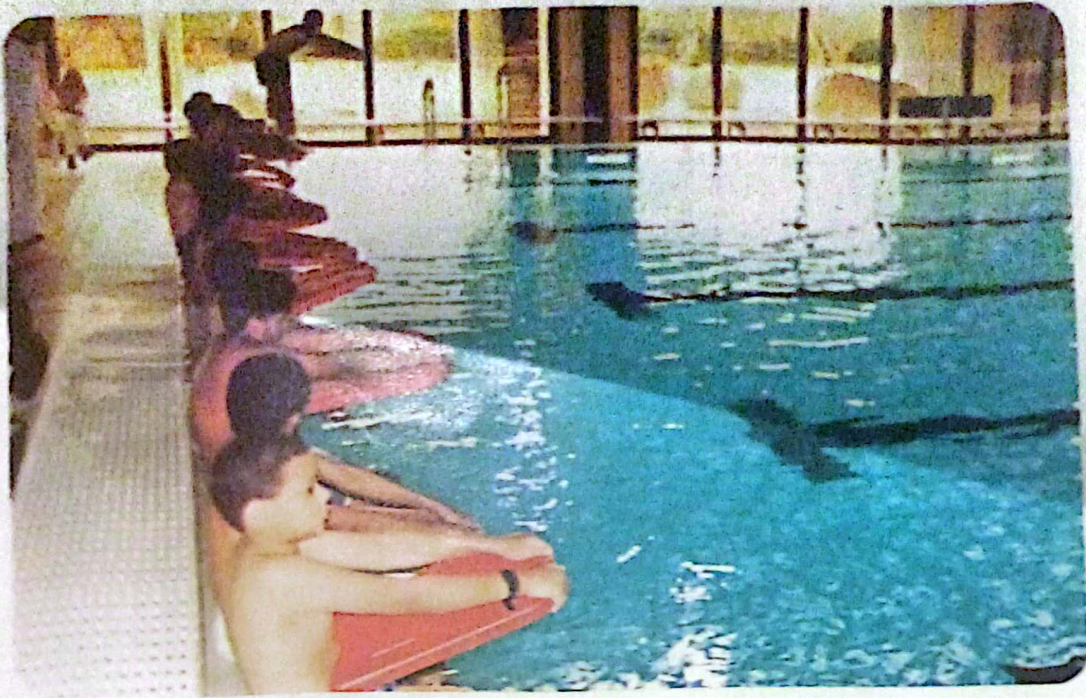
الترتيب النهائي	الاصفر	الاخضر	الازرق	الاحمر	الاسبوع
الاول هو الاول وله ٩٠ نقطة	٦٠	٩٠	٧٠	٨٠	الاول
الاول هو الاول بمجموع ٢٠٠ نقطة	٣٠	١١٠	٦٠	١٠٠	الثاني
الازرق والاخضر لهما ٢٦٠ (تعادل) على المركز الاول	٧٠	٦٠	٩٠	٨٠	الثالث



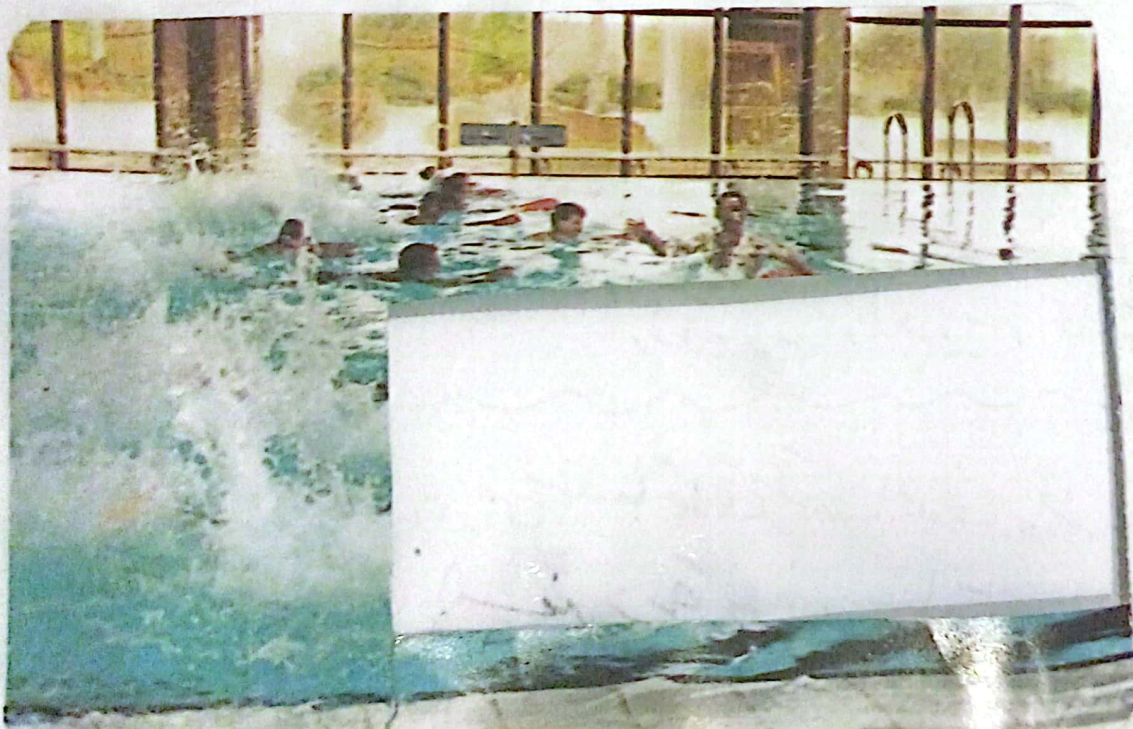
التدريب على حركات الرجلين خارج الماء



التدريب على حركات الرجلين في الماء



المعلم يشرح كيفية الامساك بلوحة ضربات الرجلين

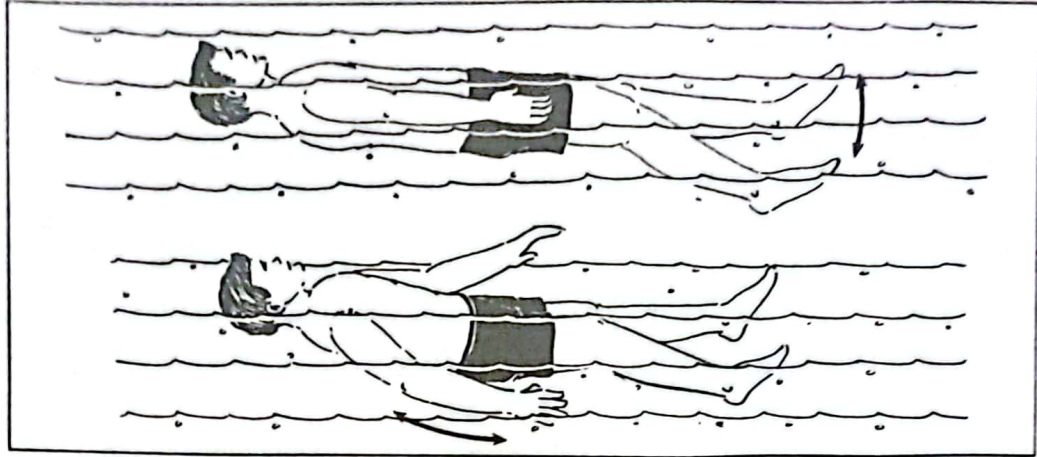


ركلات الرجلين باستخدام اللوحة

الدرس الثالث عشر ١٣

الاسبوع الرابع
السبت ١٤١٢/٢/١٤ هـ

- ٢٠ - ق مراجعة على مهارات الانزلاق على الظهر وضربات رجلين الحرة .
- ٢٠ - ق تعليم مهارة ضربات الرجلين على الظهر .
- ١٠ - ق مسابقة احسن نافورة (الغرض منها اتقان الرجلين على الظهر) .
- ١٠ - ق تعليم ضربات اليدين الحرة .



الدرس الرابع عشر ١٤

الاثنين ١٤١٢/٢/١٥ هـ

- ١٥ - ق إعادة كاملة على مهارة ضربات الرجلين ظهر .
- ٢٠ - ق إعادة على حركات الذراعين بطريقة سباحة حرة .
- ١٥ - ق دفع الحائط من الطفو على البطن ثم محاولة عبور عرض المسبح التعليمي بطريقة الحرة والوجه في الماء .

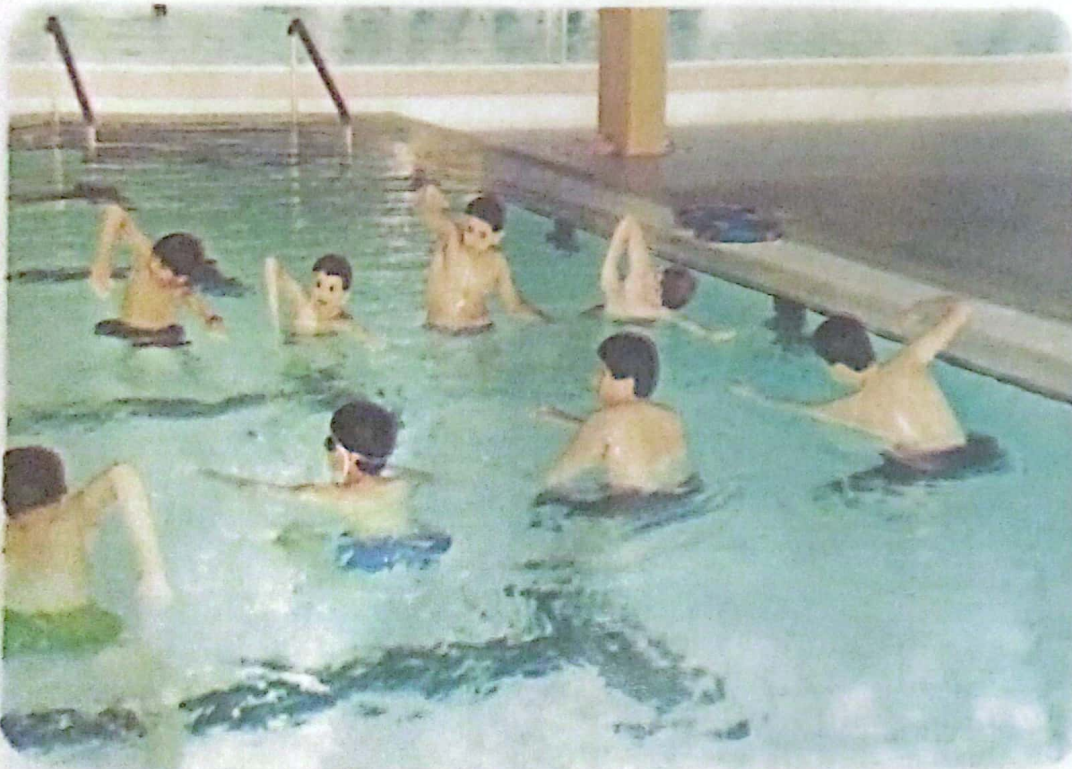
الدرس الخامس عشر ١٥

الثلاثاء ١٤١٢/٢/١٦ هـ

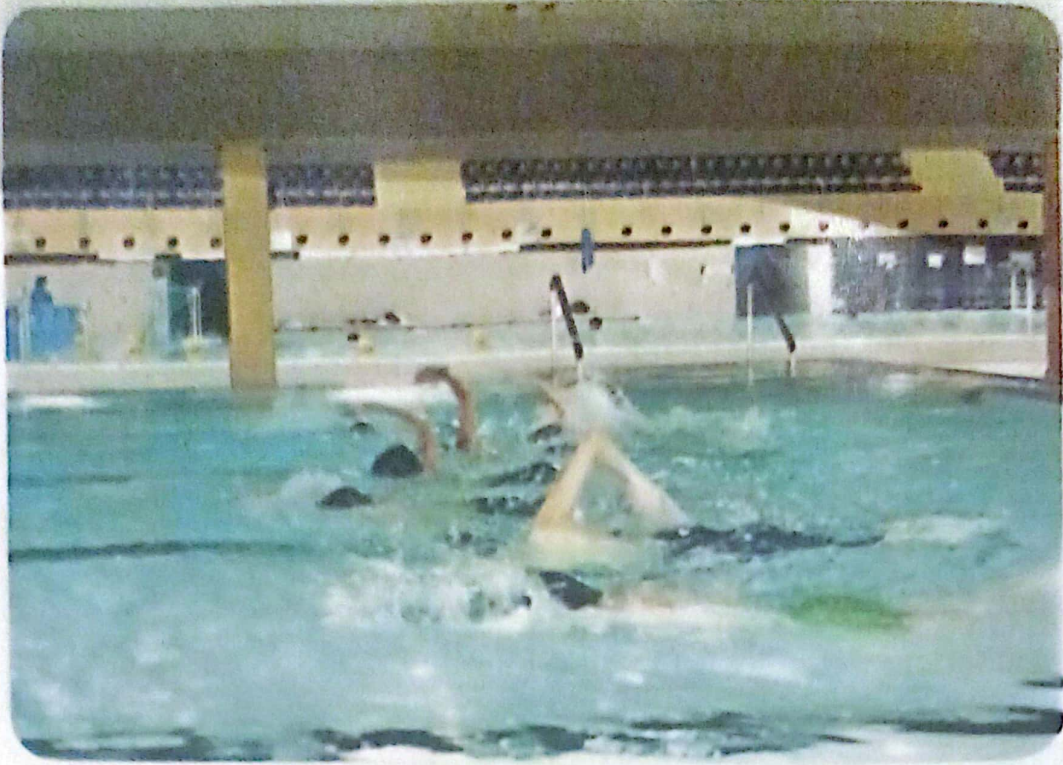
- ٢٠ - ق مراجعة على رجلين الظهر - ذراعين الزحف (الحرة) .
- ٢٠ - ق تسليم طريقة الزحف كاملة والربط بين الأذرع والتنفس .
- ١٠ - ق مسابقة اقل عدد من ضربات الذراعين في مسافة واحدة وتحدد لذلك عرض المسبح التعليمي وذلك حتى تقل عدد الضربات ويتم اتقان عملية الشد .
- ملاحظ تعليم الشد تحت الجسم بطريقة صحيحة والمرفق العالي اثناء الخروج .



التدريب على كيفية أداء حركات الذراعين خارج الماء



التدريب على حركات الذراعين الصحيحة في سباحة حرة



سباحة حرة



تدريب القفز في الماء بالأرجل

بجانبه ٧

الاربعاء ١٨/٢/١٤١٢هـ - الدرس السادس عشر ١٦

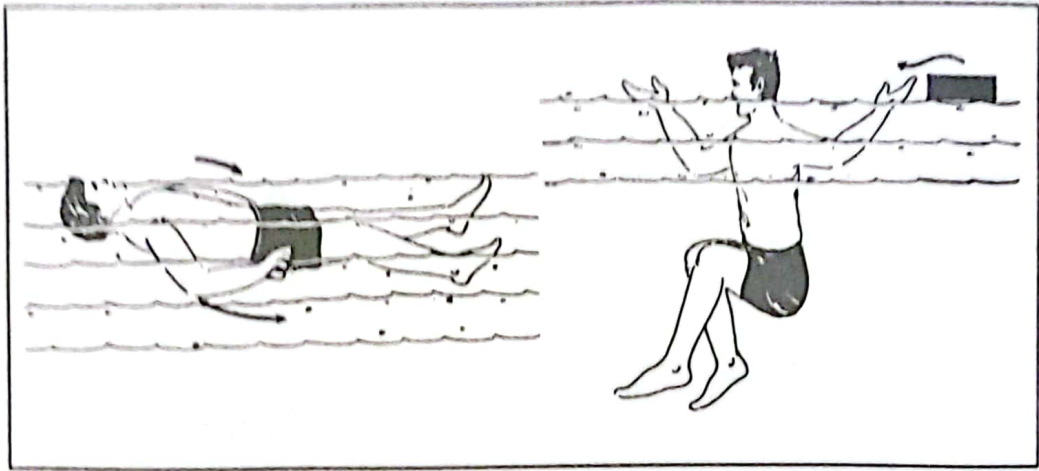
- ٢٠. ق إعادة على مهارة السباحة الكاملة في الحرة بدون تنفس .
- ٣٠. ق ربط حركة الذراع بالتنفس في الحرة ويمكن ان يتم ذلك من خلال إشارة من المعلم للمتعلمين الذين يؤدون الطفو على البطن وضربات الرجلين حرة وعند سماع الإشارة يقومون بأداء ضربة ذراع يماني مع اخذ التنفس من اليمين .
- ١٠. ق مسابقة افضل سباح حرة - المتمكن من مهارة اخذ النفس في الحرة .

دوري الألعاب ٤ (الحلقة الرابعة)

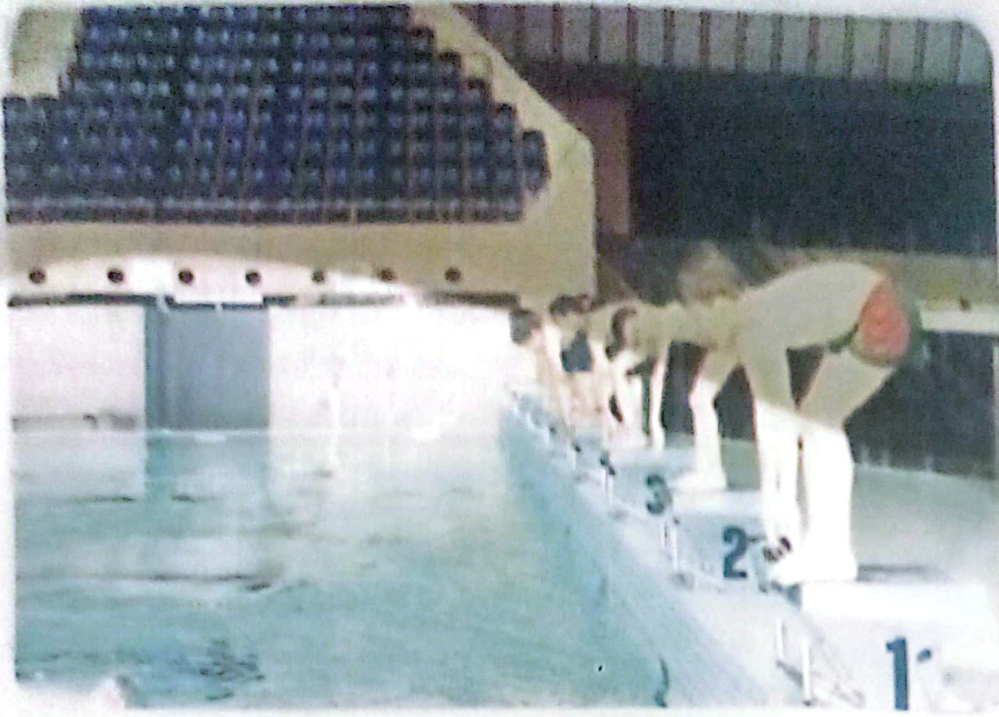
الخميس ١٩/٢/١٤١٢هـ عقب صلاة الظهر
- يستمر عمل ١٠ لعبات للمتعلمين بعضها ارضي خارج الماء وبعضها الآخر داخل الماء ويخدم مهارة السباحة الكاملة بالتنفس بطريقة الحرة أو يعتمد على تتابعات سباحة كاملة حرة وكذلك سباحة الظهر باستخدام ضربات الرجلين .
وفي نهاية اليوم وكالمعتاد تضاف نتيجة هذا اليوم للايام السابقة في جدول او لوحة النتائج لتظهر من هو الفريق الفائز للاسبوع الرابع وللإيضاح تكون اللوحة على سبيل المثال بهذا الشكل .

الاسبوع	الاحمر	الازرق	الاخضر	الاصفر	الترتيب النهائي
الاول	٨٠	٧٠	٩٠	٦٠	الاخضر الاول = ٩٠ نقطة
الثاني	١٠٠	٦٠	١١٠	٣٠	الاخضر الاول = ٢٠٠ نقطة
الثالث	٨٠	٩٠	٦٠	٧٠	تعادل الازرق والاخضر ٢٦٠ نقطة
الرابع	٧٠	٤٠	٩٠	١٠٠	الاخضر الاول = ٣٥٠ نقطة

- ٢٠ - ق مراجعة على سباحة الكاملة .
- ٢٠ - ق تعليم مهارة الرجلين على الظهر مع حركات الذراعين على الجانب .
- ١٠ - ق لعبة الفواص .
- وفيها يتم قياس عدد الثواني التي بقاها جميع الاطفال تحت سطح الماء لمعرفة من هو صاحب اطول نفس .
- ١٠ - ق تعليم الاطفال القفز بالرجلين من خارج الحوض .



- ٢٠ - ق مراجعة شاملة على سباحتي الحرة والظهر بحركات الذراعين على الجانب .
- ٢٠ - ق إعادة القفز من خارج المسبح الى الماء - في جماعات وفردى ومن ارتفاعات مختلفة ومتقاربة .



التدريب على البدء في السباحة



التدريب على البداية الصحيحة

الثلاثاء ٢٤/٢/١٤١٢هـ - الدرس التاسع عشر ١٩

٢٠ - ق مراجعة على ماتم تعلمه من سباحة كاملة حرة وظهور والقفز في الماء بالرجلين .



٢٠ - ق تعليم مهارة الدوران العادي في سباحة الحرة .

٢٠ - ق تعليم القفز الى الماء بالرأس من هذه الاوضاع .

١ - الجلوس على حافة المسبح - او السلم .

٢ - الارتكاز وذلك بثني الركبتين كاملاً من فوق حافة المسبح .

٣ - من الوقوف .

مع ملاحظة اهمية وضع الرأس بين الذراعين واقترب الكفين او تشبيكهما معاً واهمية الانزلاق في الماء بدون حركات زائدة .

الاربعاء ٢٥/٢/١٤١٢هـ - الدرس العشرون ٢٠

٢٠ - ق مراجعة على مهارة القفز في الماء .

٢٠ - ق مراجعة عامة على ما سبق تعلمه منذ بداية الدرس الأول .

دوري الألعاب رقم ٥ (الحلقة الخامسة)

الخميس ٢٦/٢/١٤١٢هـ عقب صلاة الظهر

- كالمعتاد بعض الألعاب المائية التي تخدم مهارات السباحة الحرة - القفز في الماء وسباحة الظهر بالاضافة لالعاب السرعة والقوة خارج الماء .

- وكالمعتاد ايضا تضاف نتيجة الاسبوع الخامس في لوحة النتائج على هذا الشكل :

الاسبوع	الاحمر	الازرق	الاخضر	الاصفر	الترتيب النهائي
الاول	٨٠	٧٠	٩٠	٦٠	الاخضر الاول = ٩٠ نقطة
الثاني	١٠٠	٦٠	١١٠	٣٠	الاخضر الاول = ٢٠٠ نقطة
الثالث	٨٠	٩٠	٦٠	٧٠	تعادل الازرق والاخضر ٢٦٠ نقطة
الرابع	٧٠	٤٠	٩٠	١٠٠	الاخضر الاول = ٣٥٠ نقطة
الخامس	٦٠	٦٠	٤٠	١٤٠	الاصفر الاول = ٤٠٠ نقطة

الاسبوع السادس

الدرس الواحد والعشرون ٢١

السبت ١٤١٢/٢/٢٨هـ

٦٠ - ق مراجعة جميع المهارات والتركيز على المهارة التي لا يجيدها المتعلم والاهتمام بتعليمها له خلال المراجعة .

الدرس الثاني : العشرون ٢٢

الاثنين ١٤١٢/٢/٢٩هـ

٦٠ - ق مراجعة جميع المهارات والتركيز على . تصحيح الاخطاء في كل مهارة . والتركيز على الاخطاء الفردية لدى كل متعلم .

الدرس الثالث والعشرون ٢٣

الثلاثاء ١٤١٢/٣/٢هـ

٦٠ - ق مراجعة عامة على الدروس .

الدرس الرابع والعشرون ٢٤

الاربعاء ١٤١٢/٣/٣هـ

٦٠ - ق مراجعة عامة على الدروس .

دوري الألعاب ٦

(الحلقة الأخيرة)

الخميس ١٤١٢/٣/٤هـ

- وفيها يتم عمل آخر ١٠ لعبات وحصر النتيجة النهائية للفائزين الاول - الثاني - الثالث - الرابع من خلال لوحة النتائج .

الاسبوع السابع

السبت ١٤١٢/٣/٦هـ : تعود المتعلمين على فقرات الاختبار .

والاحد ١٤١٢/٣/٧هـ : تعود المتعلمين على فقرات الاختبار .

الثلاثاء ١٤١٢/٣/٩هـ اختبار المتعلمين .

والاربعاء ١٤١٢/٣/١٠هـ اختبار المتعلمين .

وفيما يلي نموذج لفقرات الاختبار .

ಪ್ರತಿ

فقرات الاختبار		أسماء المتعلمين						
		١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
		علي أحمد صالح	محمد القحطاني	عبد الله العمري	حسن الشمري	فهد الشهري	خالد الشمران	عائش ليد
١٠	١٠							
٩	٩							
٨	٨							
٧	٧							
٦	٦							
٥	٥							
٤	٤							
٣	٣							
٢	٢							
١	١							



أبناء المدرسة بالأمس .. أمل اليوم وأبطال المملكة في الغد

الباب السادس

صور للنماذج المستخدمة
للمطبوعات الخاصة بالمشروع لهذا العام


المملكة العربية السعودية
الرئاسة العامة لرعاية الشباب

بطاقة عضوية بمدارس السباحة

منطقة _____ مدينة _____

عام ١٤ / ١٤ هـ


المملكة العربية السعودية
الرئاسة العامة لرعاية الشباب

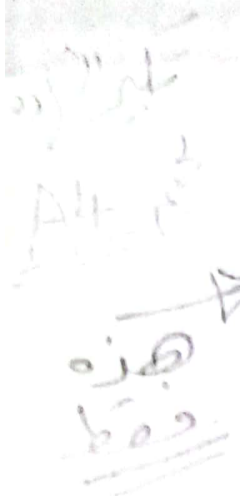
بطاقة عضوية بمدارس السباحة

منطقة _____ مدينة _____

عام ١٤ / ١٤ هـ

أسلوب طلبها

- أ (تطلب من مسبح رعاية الشباب بالمنطقة .
- ب (عند سحبها يتم تحصيل مبلغ ٢٠ ريال تخضع من إجمالي رسم الإشتراك بعد إستيفاء بيانات الاستمارة .
- ج (تسلم الاستمارة بعد إستيفائها مصحوبة بعدد (٣) صور ومبلغ ٨٠ ريال .
- د (الاستمارة الخضراء للناشئين من ٦ - ١٤ سنة والاستمارة الحمراء والصفراء لباقي المشاركين .
- هـ (التوصية الطبية تتم بواسطة المنتسب نفسه في أي مستشفى عمومي أو مستوصف .



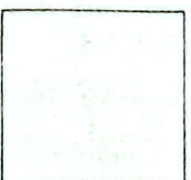
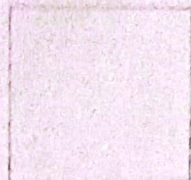
۳- شهادة المستوى (صورة لكل شهادة مستوى).

ب - اسلوب تعبئة الشهادة كما يلي :

٩ - صورة من الاعلان .

الملف
التاريخ
الرقم

الملف
التاريخ
الرقم



إستشارة طلب بطاقة عضوية
مشرع مدارس تعليم السابعة
فريق ١٤ سنة

إستشارة طلب بطاقة عضوية
مشرع مدارس تعليم السابعة
من ٦ إلى ١٤ سنة

الاسم: _____
اللقب: _____
الكنية: _____
رقم الهوية: _____
تاريخها: _____

تاريخ ومكان الميلاد: _____
تتبعون المدرسة: _____
تتبعون السكن: _____
رقم الهوية: _____
مكان الإصدار: _____

الكرام مدير مستشفى

الكرام مدير مستشفى

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

يرجى إيداع بطاقة العضوية لدى مدير المستشفى
مدير مكتب رعاية الشباب مستشفى

يرجى إيداع بطاقة العضوية لدى مدير المستشفى
مدير مكتب رعاية الشباب بالمستشفى

الاسم: _____
اللقب: _____
الكنية: _____
رقم الهوية: _____
تاريخها: _____

الاسم: _____
اللقب: _____
الكنية: _____
رقم الهوية: _____
تاريخها: _____

الاسم: _____
اللقب: _____
الكنية: _____
رقم الهوية: _____
تاريخها: _____

الاسم: _____
اللقب: _____
الكنية: _____
رقم الهوية: _____
تاريخها: _____

الاسم: _____
اللقب: _____
الكنية: _____
رقم الهوية: _____
تاريخها: _____

الاسم: _____
اللقب: _____
الكنية: _____
رقم الهوية: _____
تاريخها: _____

الاسم: _____
اللقب: _____
الكنية: _____
رقم الهوية: _____
تاريخها: _____

الاسم: _____
اللقب: _____
الكنية: _____
رقم الهوية: _____
تاريخها: _____

مع علانية (رسم) أمام المسؤولين الطبيين ذوي الصلة

مع علانية (رسم) أمام المسؤولين الطبيين ذوي الصلة

أ- أجب الأسئلة في هذا الاستبيان في سرية تامة
ب- لا تكتب اسمك ولا رقمك ولا عنوانك في هذا الاستبيان
ج- لا تكتب اسمك ولا رقمك ولا عنوانك في هذا الاستبيان

أ- أجب الأسئلة في هذا الاستبيان في سرية تامة
ب- لا تكتب اسمك ولا رقمك ولا عنوانك في هذا الاستبيان
ج- لا تكتب اسمك ولا رقمك ولا عنوانك في هذا الاستبيان

تمت طبع الاستبيان في شهر ١٢ سنة ١٤٣٥ هـ الموافق ٢٠١٤ م

تمت طبع الاستبيان في شهر ١٢ سنة ١٤٣٥ هـ الموافق ٢٠١٤ م

المملكة العربية السعودية
الرئاسة العامة لرعاية الشباب
الاتحاد السعودي للسباحة

دعوة عامة (السنة الثالثة)

علموا أولادكم السباحة والرمية وركوب الخيل

أخي المواطن : أنت مدعو لما أعده لك الاتحاد السعودي للسباحة من فرصة ثمينة .. وذلك لتعلم السباحة خلال العطلة الصيفية من ١٤١٢/١/٢٣ الى ١٤١٢/٣/١٦ بمسابح الرئاسة العامة لرعاية الشباب بالرياض - جدة - الدمام - الاحساء - تبوك - أبها

سارعوا بحجز مقاعدكم .. المدة محدودة

للحصول على نماذج استمارات طلب العضوية ولمزيد من المعلومات راجعوا :

الاتحاد السعودي للسباحة

ت : ٤٨٢.٩٣٩

مسبح رعاية الشباب بالرياض ت : ٤٨١١٨٨٩

مسبح رعاية الشباب بجدة ت : ٦٨٨٦٨٦٤

مسبح رعاية الشباب بالدمام ت : ٨٥٧٩٩٣١

مسبح رعاية الشباب بالاحساء ت : ٥٨٠.٢٦٠

مسبح رعاية الشباب بأبها ت : ٢٢٧.٤٩٥

مسبح رعاية الشباب بتبوك ت : ٤٢٢٦٥١٢

١- شروط العضوية

- أ - أن يكون المتقدم سعودي الجنسية .
- ب - أن لا يقل سن المتقدم عن ٦ سنوات .
- ج - موافقة ولي الأمر للأفراد اقل من ١٨ سنة .
- د - يكون الفرد لائقاً طبياً لمزاولة السباحة .
- هـ - تسديد الرسم المقرر للإشتراك ١٠٠ ريال للفرد .

٢- الأوراق المطلوبة

- أ - نموذج إستمارة طلب العضوية .
- ب - صورة بطاقة الأحوال أو حفيظة والد المتقدم مضافاً بها اسمه .
- ج - عدد ٢ صور شمسية مقاس ٤x٢ .

٣- إجراءات الإنساب

- أ - الحصول على نموذج استمارة العضوية من مسابح ومكاتب الرئاسة العامة لرعاية الشباب ، الرياض - جدة - الدمام - الاحساء - تبوك - أبها .
- ب - تعبئة نموذج الاستمارة وإجراء الفحوص الطبية لتحديد اللياقة الطبية لمزاولة السباحة .
- ج - تسليم الاستمارة إلى مشرف المنطقة بمسبح رعاية الشباب وتسديد رسم الإشتراك ١٠٠ ريال .
- د - إستلام بطاقة العضوية معتمدة من مدير مكتب رعاية الشباب بالمنطقة .

المستوى :

المرحلة السنوية :

مستل	الاسم	شهر												عدد مرات الغياب	النسبة %	ملاحظات
		١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢			
١																
٢																
٣																
٤																
٥																
٦																
٧																
٨																
٩																
١٠																
١١																
١٢																
١٣																
١٤																
١٥																
١٦																
١٧																
١٨																
١٩																
٢٠																
٢١																
٢٢																

اسم المعلم : اسم المشرف : اسم المنطقة :

توقيع : توقيع : توقيع :

الإشراف :

إبراهيم بن علي العلي
ناصر عبد الله البراكة

إعداد :

عبد الحي سليمان عبد الحي
مجددي محمود شكري
محمد جلال حسين

مبايعو

برنامج المراحل التعليمية
البرنامج الأمريكي

للطباعة الالكترونية
تلفون ٤٧٨٣٥٨٢ فاكس ٤٧٧٩٨٨٢